



Kanazawa Institute of Technology

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
				1	2	3	4
Breakfast				Waffle Chicken Nugget Roasted Asparagus Salad Soup	Scrambled Eggs Ham Caponata Salad Soup	Ochazuke Egg Rolls Japanese Pickles Salad Soup	Oatmeal Caprese Marinated Chickpeas Salad Soup
				E 647 kcal P 25.6 g F 26.5 g S 3.3 g	E 464 kcal P 22.3 g F 20.5 g S 3.4 g	E 529 kcal P 20.2 g F 11.1 g S 3.1 g	E 491 kcal P 22.1 g F 21.3 g S 1.8 g
Lunch				Simmered Whitefish w. Daikon Chinese Cucumber & Ham Menma Pea Sprout Salad Dango w. White Sesame	Hiking	Beef Stew Roasted Paprika Pickles Marinated Broccoli Corn Salad Fruits Jelly	Honey Mustard Chicken Carrot Rapee Roasted Sweet Potato Green Salad Coffee Jelly
Dinner				Taco Rice Guacamole Nachos Mushroom Soup Orange	Gomoku Tofu Simmered Pumpkin Stir Fried Aonori Soy Bean Miso Soup Pineapple	Chicken Char Siu Simmered Egg Sauteed Spinach Chinese Soup Kiwi	Yakisoba Fried Gyoza Edamame Leek Soup Apple
	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
	5	6	7	8	9	10	11
Breakfast	Grilled Whitefish Simmered Hijiki Tsukudani Kombu Kelp Salad Soup	French Toast Carrot Rapee Marinated Snap Pea Salad Soup	Currywurst Hashed Potato Sauerkraut Salad Soup	Pan Cake Bacon Roasted Asparagus Salad Soup	Scrambled Eggs Ham Caponata Salad Soup	Ochazuke Egg Rolls Japanese Pickles Salad Soup	Oatmeal Caprese Marinated Chickpeas Salad Soup
	E 562 kcal P 34.5 g F 7.9 g S 3.4 g	E kcal P g F g S g	E 544 kcal P 19.2 g F 37.8 g S 4.2 g	E 589 kcal P 21 g F 21.1 g S 3.4 g	E 464 kcal P 22.3 g F 20.5 g S 3.4 g	E 529 kcal P 20.2 g F 11.1 g S 3.1 g	E 491 kcal P 22.1 g F 21.3 g S 1.8 g
Lunch	Whitefish w. Sweet & Sour Ankake Boiled Gyoza Grilled Cauliflower w. Mayo & Cheese Beans Salad Dango w. Soy Flour	Fried Pork w. Ponzu Stir Fried Garlic Scapes Spicy Takana Green Salad Fruits Jelly	Chicken Nanban Soba Simmered Root Vegetables Sesame Green Beans Green Pea Salad Matcha Jelly	Fish & Chips Tartar & Salsa Stewed Tomato w. Green Beans Pea Sprout Salad Dango w. Red Beans	Bang Bang Chicken Chinese Cucumber Fried Gyoza Seaweed Salad Anmitsu	Beef Curry Roasted Asparagus Homemade Pickles Corn Salad Fruits Jelly	Takana Fried Rice Fried Gyoza Chicken Tender w. Ume Green Salad Coffee Jelly
Dinner	Fried Chicken w. Chilli & Mayo Coleslaw Asazuke Pickled Cabbage Mushroom Soup Pineapple	Meatball Bean Sprout Namul Boiled Bok Choy Chinese Soup Apple	Lasagna Marinated Broccoli Chickpeas w. Cheese Vegetable Soup Grapefruits	Chinese Stir Fried Beef & Tomato Stir Fried Wok Bok Choy Vinegared Wakame & Ginger Miso Soup Orange	Happosai Cabbage & Steamed Chicken w. Ume Za Cai Chinese Soup Pineapple	Oyako Don (Simmered Chicken & Egg) Simmered Greens & Atsuage Tofu Sibazuke Pickles Miso Soup Kiwi	Pork Katsu Potato Salad Snap Pea w. Tuna Wakame Soup Apple

Cezars Kitchen menu does not contain nuts
Menu may change depending on ingredient availability



Kanazawa Institute of Technology

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1	2	3	4
Breakfast				ワッフル チキンナゲット アスパラガスロースト サラダ スープ	クロワッサン ハム カボナータ サラダ スープ	お茶漬け 玉子焼き 漬物 サラダ スープ	オートミール カプレーゼ ヒヨコ豆のマリネ サラダ スープ
Lunch				白身魚の大根蒸し 胡瓜とハムの中華和え メンマ 豆苗サラダ 白ごま団子	登山	ビーフシチュー パプリカのローストビクルス ブロッコリーのマリネ コーンサラダ フルーツゼリー	ハニーマスタードチキン キャロットラペ さつまいもロースト グリーンサラダ コーヒーゼリー
Dinner				タコライス ワカモレ ナチョス キノコスープ オレンジ	五目豆腐 南瓜煮 大豆の青のり炒め 味噌スープ パイナップル	鶏のチャーシュー風 煮玉子 法連草のソテー 中華スープ キウイ	焼きそば 揚げ餃子 房付き枝豆 こらスープ りんご
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	5	6	7	8	9	10	11
Breakfast	白身魚の焼き物 ひじき煮 昆布の佃煮 サラダ スープ	フレンチトースト キャロットラペ スナップエンドウのマリネ サラダ スープ	カリブルスト ハッシュドポテト ザワークラウト サラダ スープ	パンケーキ ベーコン アスパラガスロースト サラダ スープ	スクランブルエッグ ハム カボナータ サラダ スープ	お茶漬け 玉子焼き 漬物 サラダ スープ	オートミール カプレーゼ ヒヨコ豆のマリネ サラダ スープ
Lunch	白身魚の甘酢餡 水餃子 カリフラワーのマヨチーズ焼き 豆サラダ きな粉団子	揚げ豚のボン酢和え にんにくの芽炒め ピリ辛高菜 グリーンサラダ フルーツゼリー	鶏南蛮そば 煮しめ インゲンの胡麻和え エンドウサラダ 抹茶ゼリー	フィッシュ&チップス タルタル&サルサ インゲン豆のトマト煮 豆苗サラダ 餡団子	棒棒鶏 胡瓜の中華和え 揚げ餃子 海藻サラダ あんみつ	ビーフカレー アスパラガスのロースト 自家製ビクルス コーンサラダ フルーツゼリー	高菜チャーハン 揚げ餃子 ささみの梅和え グリーンサラダ コーヒーゼリー
Dinner	チリマヨフライドチキン コールスロー キャベツの浅漬け キノコスープ パイナップル	肉団子 もやしナムル 青梗菜のボイル 中華スープ りんご	ラザニア ブロッコリーのマリネ ヒヨコ豆のチーズ和え ベジタブルスープ グレープフルーツ	トマトと牛肉の中華風炒め チンゲン菜炒め ワカメと生姜の酢の物 味噌スープ オレンジ	八宝菜 キャベツと蒸し鶏の梅風味 ザーサイ 中華スープ パイナップル	親子丼 青菜と厚揚げ煮 柴漬け 味噌スープ キウイ	トンカツ ポテトサラダ スナップエンドウのツナ和え わかめスープ りんご

シーザースキッチンメニューにはナッツは含まれません
材料の仕入状況によりメニューが変更になる場合があります



Kanazawa Institute of Technology

		MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY		SATURDAY		SUNDAY	
		12		13		14		15		16		17		18	
Lunch		Grilled Whitefish Simmered Hijiki Tsukudani Kombu Kelp Salad Soup		Pizza Toast Carrot Rapee Marinated Snap Pea Salad Soup		Currywurst Hashed Potato Sauerkraut Salad Soup		Pan Cake Bacon Roasted Asparagus Salad Soup		Scrambled Eggs Ham Caponata Salad Soup		Ochazuke Egg Rolls Japanese Pickles Salad Soup		Oatmeal Caprese Marinated Chickpeas Salad Soup	
		E 562 kcal P 34.5 g	F 7.9 g S 3.4 g	E kcal P g	F g S g	E 544 kcal P 19.2 g	F 37.8 g S 3.2 g	E 589 kcal P 21 g	F 21.1 g S 3.4 g	E 464 kcal P 22.3 g	F 20.5 g S 3.4 g	E 529 kcal P 20.2 g	F 11.1 g S 3.1 g	E 491 kcal P 22.1 g	F 21.3 g S 1.8 g
		Simmered Yellow Tail & Daikon Gomaku Rice Stir Fried Eggplant w. Miso Beans Salad Mitarashi Dango		Japanese Pork Ginger Wax Gourd w. Thick Soboro Sauce Asazuke Pickled Chinese Cabbage Green Salad Fruits Jelly		Simmered Lemon Chicken Marinated Broccoli Sautéed Mushroom Green Pea Salad Matcha Jelly		Kamatama Udon Shrimp Tempura Sweet & Spicy Simmered Soybeans Green Salad Black Sesame Dango		Sweet & Sour Chicken Smashed Cucumber Za Cai Seaweed Salad Anmitsu		Gyudon Coddled Egg Asazuke Pickled Cabbage Corn Salad Fruits Jelly		Chicken Stew Roasted Pumpkin Sautéed Corn Green Salad Coffee Jelly	
		Teriyaki Chicken Stir Fried Garlic Scapes Chikuwa w. Chilli & Mayo Leek Soup Pineapple		Nikujaga Sesame Green Beans Komatsuna w. Tuna Miso Soup Apple		Hamburger Chicken Nugget Pickles Vegetable Soup Grapefruits		Bulgogi Stir Fried Pea Sprout Kimchi Wakame Soup Orange		Whitefish Meunière Spanish Omelette Croquette Consommé Soup Pineapple		Grilled Herb Chicken Marinated Tomato Roasted Sweet Potato Mushroom Soup Kiwi		Lu Rou Fan Chinese Okra Boiled Salt Edamame Chinese Soup Apple	
		MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY		SATURDAY		SUNDAY	
		19		20		21		22		23		24		25	
Breakfast		Grilled Whitefish Simmered Hijiki Tsukudani Kombu Kelp Salad Soup		Croque Monsieur Carrot Rapee Marinated Snap Pea Salad Soup		Currywurst Hashed Potato Sauerkraut Salad Soup		Pan Cake Chicken Nugget Roasted Asparagus Salad Soup		Scrambled Eggs Ham Caponata Salad Soup		Ochazuke Egg Rolls Japanese Pickles Salad Soup		Oatmeal Caprese Marinated Chickpeas Salad Soup	
		E 562 kcal P 34.5 g	F 7.9 g S 3.4 g	E 581 kcal P 23.3 g	F 27.7 g S 3.6 g	E 544 kcal P 19.2 g	F 37.8 g S 3.2 g	E kcal P g	F g S g	E 464 kcal P 22.3 g	F 20.5 g S 3.4 g	E 529 kcal P 20.2 g	F 11.1 g S 3.1 g	E 491 kcal P 22.1 g	F 21.3 g S 1.8 g
		Simmered Miso Machaele Komatsuna Ohitashi Stir Fried Baby Sardine & Soybeans Beans Salad Dango w. Soy Flour		Soupless Noodles Spicy Bean Sprout Stir Fried Mushroom & Garlic Chives Green Salad Fruits Jelly		Sansyoku Don Sesame Green Beans Simmered Eggplant in Dashi Broth Green Pea Salad Matcha Jelly		Grilled Sesame Miso Machaele Simmered Japanese Eggplant Simmered Satoimo Pea Sprout Salad Dango w. Red Beans		American Pizza Buffalo Chicken Wings Coleslaw Seaweed Salad Anmitsu		Hamburg w. Demiglace Sauce Broccoli & Egg Salad Buttered Spinach & Corn Corn Salad Fruits Jelly		Chicken Curry Asparagus w. Anchovy Cauliflower Pickles Green Salad Coffee Jelly	
		Chicken Karaage w. Grated Daikon & Ponzu Cabbage w. Salt Sauce Marinated Eggplant w. Vegetables Miso Soup Pineapple		Bibimbap Broiled Gyoza Japchae Wakame Soup Apple		Taco Rice Fried Potato Avocado Salad Mushroom Soup Grapefruits		Stir Fried Pepper Beef Garlick Rice Sauteed Corn Leek Soup Orange		Fish w. Nanban Simmered Ganmodoki Wax Gourd w. Ankake Miso Soup Pineapple		Yurinchi Chicken Bean Sprout Namul Garlicked Edamame Chinese Soup Kiwi		Pork Kimchi Fried Rice Spring Roll Cubed Radish Kimchi Leek Soup Apple	

Cezars Kitchen menu does not contain nuts
Menu may change depending on ingredient availability



Kanazawa Institute of Technology

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	12	13	14	15	16	17	18
Lunch	白身魚の焼き物 ひじき煮 昆布の佃煮 サラダ スープ	ビザトースト キャロットラペ スナップエンドウのマリネ サラダ スープ	カリブルスト ハッシュドポテト ザワークラウト サラダ スープ	パンケーキ ベーコン アスパラガスロースト サラダ スープ	スクランブルエッグ ハム カボナータ サラダ スープ	お茶漬け 玉子焼き 漬物 サラダ スープ	オートミール カプレーゼ ヒヨコ豆のマリネ サラダ スープ
	ぶり大根 五目御飯 なす味噌炒め 豆サラダ みたらし団子	生姜焼き 冬瓜のそぼろ餡かけ 白菜の浅漬け グリーンサラダ フルーツゼリー	鶏のレモン蒸し ブロッコリーのマリネ キノコソテー エンドウサラダ 抹茶ゼリー	釜玉うどん 海老天 大豆の甘辛煮 豆苗サラダ 黒ごま団子	酢烏 たたき胡瓜 ザーサイ 海藻サラダ あんみつ	牛丼 温泉卵 キャベツの浅漬け コーンサラダ フルーツゼリー	チキンシチュー 南瓜ロースト コーンソテー グリーンサラダ コーヒゼリー
	照り焼きチキン にんにくの芽炒め ちくわのチリマヨ ニラスープ パイナップル	肉じゃが インゲン胡麻和え 小松菜のツナ和え 味噌スープ りんご	ハンバーガー チキンナゲット ピクルス ベジタブルスープ グレープフルーツ	ブルコギ 豆苗炒め キムチ わかめスープ オレンジ	白身魚のムニエル スペイン風オムレツ コロッケ コンソメスープ パイナップル	鶏のハーブ焼き トマトマリネ さつまいもロースト キノコスープ キウイ	ルーローハン オクラの中華風 塩ゆで枝豆 中華スープ りんご
	19	20	21	22	23	24	25
Breakfast	白身魚の焼き物 ひじき煮 昆布の佃煮 サラダ スープ	クロックムッシュ キャロットラペ スナップエンドウのマリネ サラダ スープ	カリブルスト ハッシュドポテト ザワークラウト サラダ スープ	パンケーキ チキンナゲット アスパラガスロースト サラダ スープ	スクランブルエッグ ハム カボナータ サラダ スープ	お茶漬け 玉子焼き 漬物 サラダ スープ	オートミール カプレーゼ ヒヨコ豆のマリネ サラダ スープ
Lunch	鯖の味噌煮 小松菜お浸し じゃこと大豆炒め 豆サラダ きな粉団子	汁なし麺 ピリ辛もやし キノコとニラの炒め物 グリーンサラダ フルーツゼリー	3色丼 インゲン胡麻和え 茄子の煮浸し エンドウサラダ 抹茶ゼリー	鯖のごま味噌焼き 茄子の田舎煮 里芋煮 豆苗サラダ 餡団子	アメリカンピザ バッファローチキンウィング コールスロー 海藻サラダ あんみつ	デミグラスハンバーグ ブロッコリーと卵のサラダ ほうれん草とコーンのバター風味 コーンサラダ フルーツゼリー	チキンカレー アスパラガスのアンチョビ風味 カリフラワーのピクルス グリーンサラダ コーヒゼリー
Dinner	唐揚げのおろしポン酢 塩だれキャベツ 茄子の香味野菜和え 味噌スープ パイナップル	ビビンバ 水餃子 チャプチェ わかめスープ りんご	タコライス フライドポテト アボカドサラダ キノコスープ グレープフルーツ	牛肉のベッパー炒め ガーリックライス コーンソテー ニラスープ オレンジ	南蛮漬け がんもどきの煮物 冬瓜の餡かけ 味噌スープ パイナップル	油淋鶏 もやしナムル 枝豆のニンニク風味 中華スープ キウイ	豚キムチ炒飯 春巻き カクテキ 葱スープ りんご

シーザースキッチンメニューにはナッツは含まれません
材料の仕入状況によりメニューが変更になる場合があります



Kanazawa Institute of Technology

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
	26	27	28	29	30	31	
Breakfast	Grilled Whitefish Simmered Hijiki Tsukudani Kombu Kelp Salad Soup	Corn & Mayo Toast Carrot Rapee Marinated Snap Pea Salad Soup	Currywurst Hashed Potato Sauerkraut Salad Soup	Pan Cake Bacon Roasted Asparagus Salad Soup	Scrambled Eggs Ham Caponata Salad Soup	Ochazuke Egg Rolls Japanese Pickles Salad Soup	
	E 562 kcal P 34.5 g F 7.9 g S 3.4 g	E kcal P g F g S g	E 544 kcal P 19.2 g F 37.8 g S 4.2 g	E 589 kcal P 21 g F 21.1 g S 3.4 g	E 464 kcal P 22.3 g F 20.5 g S 3.4 g	E 529 kcal P 20.2 g F 11.1 g S 3.1 g	
Lunch	Grilled Mackerel w. Salt Komatsuna Ohitashi Simemred Pumpkin Beans Salad Mitarashi Dango	Naporitan Spaghetti Warm Coleslaw w. Bacon Marinated Broccoli Green Salad Fruits Jelly	Teriyaki Chicken Burger Fried Potato Pickles Green Pea Sald Matcha Jelly	Kake Soba Noodles Shrimp Tempura Chinese Cabbage Ohitashi Pea Sprout Salad Dango w. White Sesame	Halloween	Hayashi Rice Grilled Zuchiini Sauteed Spinach Corn Salad Fruits Jelly	
Dinner	Yangnyeom Chicken Bean Sprout Namul Japchae Wakame Soup Pineapple	Stewed Meatball Tomato Roasted Colorful Vegetables Focaccia Fava Beans Soup Apple	Shumai Stir Fried Atsuage & Green Beans Boiled Bok Choy Chinese Soup Grapefruits	Nikujaga Sesame Green Beans Spinach Ohitashi Miso Soup Orange	Shirasu Don Pork Miso Soup (Tonjiru) Fried Isobe Chikuwa Salad Pineapple	Cajun Chicken Carrot Rapee Marinated Snap Pea Mushroom Soup Kiwi	
	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
Breakfast							
Lunch							
Dinner							

Cezars Kitchen menu does not contain nuts
Menu may change depending on ingredient availability



Kanazawa Institute of Technology

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
Breakfast	26 白身魚の焼き物 ひじき煮 昆布の佃煮 サラダ スープ	27 コーンマヨトースト キャロットラペ スナップエンドウのマリネ サラダ スープ	28 カリブルスト ハッシュドポテト ザワークラウト サラダ スープ	29 パンケーキ ベーコン アスパラガスロースト サラダ スープ	30 スクランブルエッグ ハム カボナータ サラダ スープ	31 お茶漬け 玉子焼き 漬物 サラダ スープ	
Lunch	鯖の塩焼き 小松菜お浸し かぼちゃの煮つけ 豆サラダ みたらし団子	ナポリタンスパゲティー ベーコンの温かいコールスロー ブロッコリーのマリネ グリーンサラダ フルーツゼリー	照焼チキンバーガー フライドポテト ピクルス エンドウサラダ 抹茶ゼリー	かけそば 海老天 白菜のお浸し 豆苗サラダ 白ごま団子	ハロウィン	ハヤシライス ズッキーニのグリル 法連草のソテー コーンサラダ フルーツゼリー	
Dinner	ヤンニョムチキン もやしナムル チャプチェ わかめスープ パイナップル	ミートボールのトマト煮 彩り野菜のロースト フォカッチャ そら豆スープ りんご	焼売 厚揚げとインゲン炒め 青梗菜のボイル 中華スープ グレープフルーツ	肉じゃが インゲンの胡麻和え 法連草お浸し 味噌スープ オレンジ	しらす丼 豚汁 ちくわの磯部揚げ サラダ パイナップル	ケイジャンチキン キャロットラペ スナップエンドウのマリネ キノコスープ キウイ	
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
Breakfast							
Lunch							
Dinner							

シーザースキッチンメニューにはナッツは含まれません
材料の仕入状況によりメニューが変更になる場合があります