

September 2026



Kanazawa Institute of Technology

		MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY		SATURDAY		SUNDAY	
				1		2		3		4		5		6	
Breakfast															
Lunch															
Dinner															
														Amatriciana Focaccia Marinated Chick Peas Salad Fruits	
														E 690 kcal P 21.0 g F 16.1 g S 2.0 g	
		MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY		SATURDAY		SUNDAY	
		7		8		9		10		11		12		13	
Breakfast		Grilled Whitefish Simmered Hijiki Tsukudani Kombu Kelp Salad Soup		Pancake Carrot Rapee Marinated Snap Pea Salad Soup		Currywurst Hashed Potato Sauerkraut Salad Soup		Waffle Chicken Nugget Roasted Asparagus Salad Soup		Scrambled Eggs Ham Caponata Salad Soup		Ochazuke Egg Rolls Japanese Pickles Salad Soup		Oatmeal Caprese Marinated Chick Peas Salad Soup	
		E 562 kcal P 34.5 g F 7.9 g S 3.4 g		E 555 kcal P 19.5 g F 15.2 g S 3.1 g		E 544 kcal P 19.2 g F 37.8 g S 4.2 g		E 647 kcal P 25.6 g F 26.5 g S 3.3 g		E 464 kcal P 22.3 g F 20.5 g S 3.4 g		E 529 kcal P 20.2 g F 11.1 g S 3.1 g		E 491 kcal P 22.1 g F 21.3 g S 1.8 g	
Lunch		Simmered Miso Machaele Chicken Tender w. Ume Wakame Seaweed w. Ginger Salad Dessert		Meat Sauce Pasta Baguette Marinated Broccoli Salad Dessert		Sansyoku Don Simmered Ganodoki Shibazuke Pickles Salad Dessert		Nanban Marinated Mackerel Harusame Salad Menma Salad Dessert		Basque Style Chicken Roasted Potato Snap Peas w. Anchovy Salad Dessert		Chinese Stir Fried Beef & Tomato Stir Fried Wok Bok Choy Spring Roll Salad Dessert		Honey Mastered Chicken Carrot Rapee Roasted Sweet Potato Salad Dessert	
		E 761 kcal P 31.8 g F 16.3 g S 2.6 g		E 657 kcal P 20.0 g F 13.2 g S 3.0 g		E 848 kcal P 36.5 g F 30.9 g S 2.9 g		E 909 kcal P 31.1 g F 33.5 g S 2.0 g		E 877 kcal P 34.4 g F 33.5 g S 1.8 g		E 889 kcal P 24.5 g F 44.2 g S 1.5 g		E 784 kcal P 42.5 g F 18.7 g S 1.6 g	
Dinner		Gai Yang Okra Buttered Corn Soup Fruits		Stir Fried Pepper Beef Simmered Vegetable w. Dashi Kimchi Soup Fruits		Sweet & Sour Pork Snap Pea Zha Cai Soup Fruits		Beef Don Coddled Egg Asazuke Pickled Cabbage Soup Fruits		Fried Mackerel Curried Mayo Baked Cauliflower Homemade Pickles Soup Fruits		Bang Bang Chicken Shumai Sauteed Spinach Soup Fruits		Pork Curry Coleslaw Fried Onion Salad Fruits	
		E 757 kcal P 53.1 g F 13.5 g S 2.3 g		E 739 kcal P 36.3 g F 21.5 g S 3.2 g		E 880 kcal P 22.0 g F 24.2 g S 3.3 g		E 752 kcal P 40.0 g F 28.8 g S 2.6 g		E 658 kcal P 23.5 g F 24.4 g S 2.3 g		E 801 kcal P 51.9 g F 22.7 g S 3.2 g		E 915 kcal P 28.4 g F 36.3 g S 3.0 g	

Cezars Kitchen menu does not contain nuts
Menu may change depending on ingredient availability

September 2026



Kanazawa Institute of Technology

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1	2	3	4	5	6
Breakfast							
Lunch							
Dinner							アマトリチャーナ フォカッチャ ヒヨコ豆のマリネ サラダ フルーツ
							E 690 kcal P 21.0 g F 16.1 g S 2.0 g
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	7	8	9	10	11	12	13
Breakfast	白身魚の焼き物 ひじき煮 昆布の佃煮 サラダ スープ	パンケーキ キャロットラペ スナップエンドウのマリネ サラダ スープ	カリブルスト ハッシュポテト ザワークラウト サラダ スープ	ワッフル チキンナゲット アスパラガスロースト サラダ スープ	スクランブルエッグ ハム カボナータ サラダ スープ	お茶漬け 玉子焼き 漬物 サラダ スープ	オートミール カプレーゼ ヒヨコ豆のマリネ サラダ スープ
	E 562 kcal P 34.5 g F 7.9 g S 3.4 g	E 555 kcal P 19.5 g F 15.2 g S 3.1 g	E 544 kcal P 19.2 g F 37.8 g S 4.2 g	E 647 kcal P 25.6 g F 26.5 g S 3.3 g	E 464 kcal P 22.3 g F 20.5 g S 3.4 g	E 529 kcal P 20.2 g F 11.1 g S 3.1 g	E 491 kcal P 22.1 g F 21.3 g S 1.8 g
Lunch	鯖の味噌煮 ささみの梅和え わかめの生姜風味 サラダ デザート	ミートソースパスタ バゲット ブロッコリーのマリネ サラダ デザート	三色丼 がんもどきの含め煮 柴漬け サラダ デザート	鯖の南蛮漬け 春雨サラダ メンマ サラダ デザート	鶏肉のバスク風 ローストポテト スナップエンドウのアンチョビ風味 サラダ デザート	トマトと牛肉の中華風炒め チンゲン菜炒め 春巻き サラダ デザート	ハニーマスタードチキン キャロットラペ さつまいもロースト サラダ デザート
	E 761 kcal P 31.8 g F 16.3 g S 2.6 g	E 657 kcal P 20.0 g F 13.2 g S 3.0 g	E 848 kcal P 36.5 g F 30.9 g S 2.9 g	E 909 kcal P 31.1 g F 33.5 g S 2.0 g	E 877 kcal P 34.4 g F 33.5 g S 1.8 g	E 889 kcal P 24.5 g F 44.2 g S 1.5 g	E 784 kcal P 42.5 g F 18.7 g S 1.6 g
Dinner	ガイヤーン オクラ コーンのバター風味 スープ フルーツ	牛肉のペッパー炒め 野菜の煮びたし キムチ スープ フルーツ	酢豚 スナップエンドウ ザーサイ スープ フルーツ	牛丼 温泉卵 キャベツの浅漬け スープ フルーツ	アジフライ カリフラワーのカレーマヨ焼き 自家製ピクルス スープ フルーツ	棒棒鶏 焼売 法連草のソテー スープ フルーツ	ポークカレー コールスロー フライドオニオン サラダ フルーツ
	E 757 kcal P 53.1 g F 13.5 g S 2.3 g	E 739 kcal P 36.3 g F 21.5 g S 3.2 g	E 880 kcal P 22.0 g F 24.2 g S 3.3 g	E 752 kcal P 40.0 g F 28.8 g S 2.6 g	E 658 kcal P 23.5 g F 24.4 g S 2.3 g	E 801 kcal P 51.9 g F 22.7 g S 3.2 g	E 915 kcal P 28.4 g F 36.3 g S 3.0 g

シーザースキッチンメニューにはナッツは含まれません
材料の仕入状況によりメニューが変更になる場合があります

September 2026



Kanazawa Institute of Technology

		MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY		SATURDAY		SUNDAY	
		14		15		16		17		18		19		20	
Lunch		Grilled Whitefish Simmered Hijiki Tsukudani Kombu Kelp Salad Soup		Cheese Toast Carrot Rapee Marinated Snap Pea Salad Soup		Currywurst Hashed Potato Sauerkraut Salad Soup		Waffle Chicken Nugget Roasted Asparagus Salad Soup		Scrambled Eggs Ham Caponata Salad Soup		Ochazuke Egg Rolls Japanese Pickles Salad Soup		Oatmeal Caprese Marinated Chick Peas Salad Soup	
		E 562 kcal P 34.5 g F 7.9 g S 3.4 g		E 437 kcal P 18.4 g F 18.6 g S 3.7 g		E 544 kcal P 19.2 g F 37.8 g S 3.2 g		E 647 kcal P 25.6 g F 26.5 g S 3.3 g		E 464 kcal P 22.3 g F 20.5 g S 3.4 g		E 529 kcal P 20.2 g F 11.1 g S 3.1 g		E 491 kcal P 22.1 g F 21.3 g S 1.8 g	
		Sweet & Sour Whitefish Mapo Eggplant Grilled Cauliflower w. Mayo Cheese Beans Salad Dango w. Soy Flour		Japanese Pork Ginger Wax Gourd w. Thick Soboro Sauce Asazuke Pickled Chinese Cabbage Green Salad Fruits Jelly		Bang Bang Chicken Chinese Cucumber Fried Gyoza Green Pea Salad Matcha Jelly		Soumen Noodle Shrimp Tempura Simmered Vegetable Pea Sprout Salad Dango w. Red Beans		Oyako Don (Simmered Chicken & Egg) Simmered Greens & Atsuage Tofu Sibazuke Pickles Seaweed Salad Anmitsu		Beef Curry Roasted Asparagus Homemade Pickles Corn Salad Fruits Jelly		Takana Fried Rice Shumai Chicken Tender w. Ume Green Salad Coffee Jelly	
		E 962 kcal P 42.3 g F 37.1 g S 2.3 g		E 803 kcal P 28.6 g F 28.3 g S 2.7 g		E 849 kcal P 39.6 g F 20.6 g S 2.4 g		E 666 kcal P 30.4 g F 11.1 g S 3.1 g		E 731 kcal P 35.8 g F 24.8 g S 3.7 g		E 836 kcal P 24.0 g F 28.0 g S 2.9 g		E 638 kcal P 22.8 g F 13.6 g S 1.8 g	
		Fried Chicken w. Chilli Mayo Daikon Namul Asazuke Pickled Cabbage Mushroom Soup Pineapple		Chinese Meatballs Bean Sprout Namul Boiled Bok Choy Chinese Soup Apple		Lasagna Marinated Broccoli Cheese Chickpea Vegetable Soup Grapefruits		Chinese Stir Fried Beef & Tomato Stir Fried Wok Bok Choy Vinegared Wakame & Ginger Miso Soup Orange		Happosai Cabbage & Steamed Chicken w. Ume Za Cai Chinese Soup Pineapple		Cajun Chicken Carrot Rapee Marinated Snap Pea Consommé Soup Kiwi		Pork Katsu Potato Salad Snap Pea w. Tuna Wakame Soup Apple	
Dinner		E 902 kcal P 33.3 g F 44.5 g S 3.1 g		E 893 kcal P 23.4 g F 25.2 g S 3.3 g		E 804 kcal P 41.8 g F 44.0 g S 2.6 g		E 757 kcal P 34.2 g F 27.5 g S 3.1 g		E 740 kcal P 30.8 g F 19.4 g S 2.9 g		E 845 kcal P 43.7 g F 27.7 g S 2.4 g		E 938 kcal P 31.1 g F 44.6 g S 2.1 g	
		MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY		SATURDAY		SUNDAY	
		21		22		23		24		25		26		27	
Breakfast		Grilled Whitefish Simmered Hijiki Tsukudani Kombu Kelp Salad Soup		Waffle Chicken Nugget Marinated Snap Pea Salad Soup		Currywurst Hashed Potato Sauerkraut Salad Soup		Pan Cake Bacon Roasted Asparagus Salad Soup		Scrambled Eggs Ham Caponata Salad Soup		Ochazuke Egg Rolls Japanese Pickles Salad Soup		Oatmeal Caprese Marinated Chick Peas Salad Soup	
		E 562 kcal P 34.5 g F 7.9 g S 3.4 g		E 668 kcal P 26.0 g F 27.5 g S 3.3 g		E 544 kcal P 19.2 g F 37.8 g S 3.2 g		E 589 kcal P 21.0 g F 21.1 g S 3.4 g		E 464 kcal P 22.3 g F 20.5 g S 3.4 g		E 529 kcal P 20.2 g F 11.1 g S 3.1 g		E 491 kcal P 22.1 g F 21.3 g S 1.8 g	
		Fried Mackerel Coleslaw Simmered Kiriboshi Daikon Beans Salad Dango w. Soy Flour		Yakisoba Noodle Fried Gyoza Edamame Green Salad Fruits Jelly		Grilled Herb Chicken Marinated Tomato Roasted Sweet Potato Green Pea Salad Matcha Jelly		Cold Udon Whitefish Tempura Simmered Sweet & Sour Soy Beans Pea Sprout Salad Dango w. Red Beans		Sweet & Sour Chicken Smashed Cucumber Za Cai Seaweed Salad Anmitsu		Hamburg Steak w. Grated Daikon Broccoli & Egg Salad Fried Potato Corn Salad Fruits Jelly		Yurinchi Chicken Butter Soy Bamboo & Mushroom Garlic Edamame Beans Green Salad Coffee Jelly	
		E 979 kcal P 42.6 g F 31.7 g S 2.0 g		E 627 kcal P 28.8 g F 18.1 g S 2.4 g		E 941 kcal P 36.3 g F 36.4 g S 0.9 g		E 961 kcal P 47.7 g F 28.4 g S 7.0 g		E 796 kcal P 28.2 g F 21.1 g S 3.7 g		E 529 kcal P 20.2 g F 11.1 g S 3.1 g		E 838 kcal P 45.7 g F 30.2 g S 1.9 g	
		Honey Mastered Chicken Carrot Rapee Roasted Pumpkin Mushroom Soup Pineapple		Beef Don Coddled Egg Asazuke Pickled Cabbage Miso Soup Apple		Mapo Tofu Mushroom & Okra w. Grated Daikon Zha Cai Chinese Soup Grapefruits		Gyoza Bean Sprout Namul Kimchi Wakame Soup Orange		Simmered Yellow Tail & Daikon Gomaku Rice Stir Fried Eggplant w. Miso Miso Soup Pineapple		Chicken Stew Roasted Pumpkin Sauteed Corn Salad Kiwi		Lu Rou Fan Chinese Okra Boiled Edamame Chinese Soup Apple	
Dinner		E 750 kcal P 42.0 g F 16.3 g S 2.5 g		E 752 kcal P 40.0 g F 28.8 g S 2.6 g		E 787 kcal P 34.9 g F 25.4 g S 3.6 g		E 662 kcal P 18.2 g F 14.0 g S 2.7 g		E 849 kcal P 40.7 g F 31.0 g S 2.6 g		E 829 kcal P 34.5 g F 25.4 g S 2.8 g		E 757 kcal P 28.9 g F 27.3 g S 3.5 g	

Cezars Kitchen menu does not contain nuts
Menu may change depending on ingredient availability

September 2026



Kanazawa Institute of
Technology

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
		14		15		16		17		18		19		20	
Lunch		白身魚の焼き物 ひじき煮 昆布の佃煮 サラダ スープ		チーズトースト キャロットラペ スナップエンドウのマリネ サラダ スープ		カリブルスト ハッシュドポテト ザワークラウト サラダ スープ		ワッフル チキンナゲット アスパラガスロースト サラダ スープ		スクランブルエッグ ハム カボナータ サラダ スープ		お茶漬け 玉子焼き 漬物 サラダ スープ		オートミール カプレーゼ ヒヨコ豆のマリネ サラダ スープ	
		E 562 kcal P 34.5 g F 7.9 g S 3.4 g		E 437 kcal P 18.4 g F 18.6 g S 3.7 g		E 544 kcal P 19.2 g F 37.8 g S 3.2 g		E 647 kcal P 25.6 g F 26.5 g S 3.3 g		E 464 kcal P 22.3 g F 20.5 g S 3.4 g		E 529 kcal P 20.2 g F 11.1 g S 3.1 g		E 491 kcal P 22.1 g F 21.3 g S 1.8 g	
		白身魚の甘酢餡 麻婆茄子 カリフラワーのマヨチーズ焼き 豆サラダ きな粉団子		生姜焼き 冬瓜のそぼろ餡かけ 白菜の浅漬け グリーンサラダ フルーツゼリー		棒棒鶏 胡瓜の中華和え 揚げ餃子 エンドウサラダ 抹茶ゼリー		素麺 海老天 野菜の煮びたし 豆苗サラダ 餡団子		親子丼 青菜と厚揚げ煮 柴漬け 海藻サラダ あんみつ		ビーフカレー アスパラガスのロースト 自家製ピクルス コーンサラダ フルーツゼリー		高菜チャーハン 焼売 ささみの梅和え グリーンサラダ コーヒーゼリー	
Dinner		E 962 kcal P 42.3 g F 37.1 g S 2.3 g		E 803 kcal P 28.6 g F 28.3 g S 2.7 g		E 849 kcal P 39.6 g F 20.6 g S 2.4 g		E 666 kcal P 30.4 g F 11.1 g S 3.1 g		E 731 kcal P 35.8 g F 24.8 g S 3.7 g		E 836 kcal P 24.0 g F 28.0 g S 2.9 g		E 638 kcal P 22.8 g F 13.6 g S 1.8 g	
		チリマヨフライドチキン 大根ナムル キャベツの浅漬け キノコスープ パイナップル		肉団子 もやしナムル 青梗菜のボイル 中華スープ りんご		ラザニア ブロッコリーのマリネ ヒヨコ豆のチーズ和え ベジタブルスープ グレープフルーツ		トマトと牛肉の中華風炒め チンゲン菜炒め ワカメと生姜の酢の物 味噌スープ オレンジ		八宝菜 キャベツと蒸し鶏の梅風味 ザーサイ 中華スープ パイナップル		ケイジャンチキン キャロットラペ スナップエンドウのマリネ コンソメスープ キウイ		トンカツ ポテトサラダ スナップエンドウのツナ和え わかめスープ りんご	
		E 902 kcal P 33.3 g F 44.5 g S 3.1 g		E 893 kcal P 23.4 g F 25.2 g S 3.3 g		E 804 kcal P 41.8 g F 44.0 g S 2.6 g		E 757 kcal P 34.2 g F 27.5 g S 3.1 g		E 740 kcal P 30.8 g F 19.4 g S 2.9 g		E 845 kcal P 43.7 g F 27.7 g S 2.4 g		E 938 kcal P 31.1 g F 44.6 g S 2.1 g	
		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
		21		22		23		24		25		26		27	
Breakfast		白身魚の焼き物 ひじき煮 昆布の佃煮 サラダ スープ		ワッフル チキンナゲット スナップエンドウのマリネ サラダ スープ		カリブルスト ハッシュドポテト ザワークラウト サラダ スープ		パンケーキ ベーコン アスパラガスロースト サラダ スープ		スクランブルエッグ ハム カボナータ サラダ スープ		お茶漬け 玉子焼き 漬物 サラダ スープ		オートミール カプレーゼ ヒヨコ豆のマリネ サラダ スープ	
		E 562 kcal P 34.5 g F 7.9 g S 3.4 g		E 668 kcal P 26.0 g F 27.5 g S 3.3 g		E 544 kcal P 19.2 g F 37.8 g S 3.2 g		E 589 kcal P 21.0 g F 21.1 g S 3.4 g		E 464 kcal P 22.3 g F 20.5 g S 3.4 g		E 529 kcal P 20.2 g F 11.1 g S 3.1 g		E 491 kcal P 22.1 g F 21.3 g S 1.8 g	
		アジフライ コールスロー 切り干し大根煮 豆サラダ きな粉団子		焼きそば 揚げ餃子 房付き枝豆 グリーンサラダ フルーツゼリー		鶏のハーブ焼き トマトマリネ さつまいもロースト エンドウサラダ 抹茶ゼリー		冷やしうどん 白身魚の天ぷら 大豆の甘辛煮 豆苗サラダ 餡団子		酢鳥 たたき胡瓜 ザーサイ 海藻サラダ あんみつ		おろしハンバーグ ブロッコリーと卵のサラダ フライドポテト コーンサラダ フルーツゼリー		油淋鶏 筍のとキノコのバター醤油 枝豆のニンニク風味 グリーンサラダ コーヒーゼリー	
Dinner		E 979 kcal P 42.6 g F 31.7 g S 2.0 g		E 627 kcal P 28.8 g F 18.1 g S 2.4 g		E 941 kcal P 36.3 g F 36.4 g S 0.9 g		E 961 kcal P 47.7 g F 28.4 g S 7.0 g		E 796 kcal P 28.2 g F 21.1 g S 3.7 g		E 529 kcal P 20.2 g F 11.1 g S 3.1 g		E 838 kcal P 45.7 g F 30.2 g S 1.9 g	
		ハニーマスタードチキン キャロットラペ カボチャロースト キノコスープ パイナップル		牛丼 温泉卵 キャベツの浅漬け 味噌スープ りんご		麻婆豆腐 キノコとオクラのおろし和え ザーサイ 中華スープ グレープフルーツ		餃子 もやしナムル キムチ わかめスープ オレンジ		ぶり大根 五目御飯 なす味噌炒め 味噌スープ パイナップル		チキンシチュー 南瓜ロースト コーンソテー サラダ キウイ		ルーローハン オクラの中華風 塩ゆで枝豆 中華スープ りんご	
		E 750 kcal P 42.0 g F 16.3 g S 2.5 g		E 752 kcal P 40.0 g F 28.8 g S 2.6 g		E 787 kcal P 34.9 g F 25.4 g S 3.6 g		E 662 kcal P 18.2 g F 14.0 g S 2.7 g		E 849 kcal P 40.7 g F 31.0 g S 2.6 g		E 829 kcal P 34.5 g F 25.4 g S 2.8 g		E 757 kcal P 28.9 g F 27.3 g S 3.5 g	

シーザースキッチンメニューにはナッツは含まれません
材料の仕入状況によりメニューが変更になる場合があります

September 2026



Kanazawa Institute of Technology

		MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY		SATURDAY		SUNDAY	
		28		29		30									
Breakfast		Grilled Whitefish Simmered Hijiki Tsukudani Kombu Kelp Salad Soup		Croque Monsieur Carrot Rapee Marinated Snap Pea Salad Soup		Currywurst Hashed Potato Sauerkraut Salad Soup									
		E 562 kcal P 34.5 g F 7.9 g S 3.4 g		E 581 kcal P 23.3 g F 27.7 g S 3.6 g		E 544 kcal P 19.2 g F 37.8 g S 3.2 g									
Lunch		Grilled Mackerel w. Salt Komatsuna Ohitashi Stir Fried Baby Sardine & Soy Beans Beans Salad Dango w. Soy Flour		Black Sesame Dan Dan Noodles Spicy Bean Sprout Stir Fried Mushroom & Garlic Chives Green Salad Fruits Jelly		Coconut Rice Fried Chicken Homemade Sambal Green Pea Salad Matcha Jelly									
		E 851 kcal P 39.0 g F 22.8 g S 1.9 g		E 839 kcal P 43.0 g F 38.2 g S 3.2 g		E 871 kcal P 36.6 g F 44.2 g S 2.3 g									
Dinner		Chicken Karaage w. Grated Daikon & Ponzu Cabbage w. Salt Sauce Daikon Namul Miso Soup Pineapple		Miso Stir Fried Beef & Eggplant Simmered Root Vegetables Lotus Root Karaage Wakame Soup Apple		Taco Rice Fried Potato Avocado Salad Mushroom Soup Grapefruit									
		E 640 kcal P 23.9 g F 12.3 g S 2.1 g		E 911 kcal P 37.9 g F 29.1 g S 3.4 g		E 790 kcal P 24.6 g F 28.6 g S 3.1 g									
		MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY		SATURDAY		SUNDAY	
Breakfast															
Lunch															
Dinner															

Cezars Kitchen menu does not contain nuts
Menu may change depending on ingredient availability

September 2026



Kanazawa Institute of Technology

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	28	29	30				
Breakfast	白身魚の焼き物 ひじき煮 昆布の佃煮 サラダ スープ	クロックムッシュ キャロットラペ スナップエンドウのマリネ サラダ スープ	カリブルスト ハッシュドポテト ザワークラウト サラダ スープ				
	E 562 kcal P 34.5 g F 7.9 g S 3.4 g	E 581 kcal P 23.3 g F 27.7 g S 3.6 g	E 544 kcal P 19.2 g F 37.8 g S 3.2 g				
Lunch	鯖の塩焼き 小松菜お浸し じゃこと大豆炒め 豆サラダ きな粉団子	黒胡麻坦々麺 ビリ辛もやし キノコとニラの炒め物 グリーンサラダ フルーツゼリー	コナッツライス フライドチキン 自家製サンバル エンドウサラダ 抹茶ゼリー				
	E 851 kcal P 39.0 g F 22.8 g S 1.9 g	E 839 kcal P 43.0 g F 38.2 g S 3.2 g	E 871 kcal P 36.6 g F 44.2 g S 2.3 g				
Dinner	唐揚げのおろしボン酢 塩だれキャベツ 大根ナムル 味噌スープ パイナップル	牛肉と茄子のみそ炒め 煮しめ 蓮根の唐揚げ わかめスープ りんご	タコライス フライドポテト アボカドサラダ キノコスープ グレープフルーツ				
	E 640 kcal P 23.9 g F 12.3 g S 2.1 g	E 911 kcal P 37.9 g F 29.1 g S 3.4 g	E 790 kcal P 24.6 g F 28.6 g S 3.1 g				
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
Breakfast							
Lunch							
Dinner							

シーザースキッチンメニューにはナッツは含まれません
材料の仕入状況によりメニューが変更になる場合があります