

August 2026



Kanazawa Institute of
Technology

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
						1	2
Breakfast						Ochazuke Egg Rolls Simmered Hijiki Salad • Fruits • Yogurt Soup	Oatmeal Caprese Marinated Chick Peas Salad • Fruits • Yogurt Soup
						E 529 kcal P 20.2 g F 11.1 g S 3.1 g	E 491 kcal P 22.1 g F 21.3 g S 1.8 g
Lunch						Taco Rice Guacamole Nachos Corn Salad Mango Pudding	Khao Man Gai Marinated Tomato Harusame Salad Green Salad Fruits Jelly
						E 727 kcal P 32.3 g F 43.7 g S 3.3 g	E 780 kcal P 27 g F 18.1 g S 2.6 g
Dinner						Steamed Chicken Fried Rice Shumai Zha Cai Chinese Soup Kiwi	Mapo Tofu Mushroom & Okra w. Grated Daikon Pickles Wakame Soup Apple
						E 718 kcal P 37.6 g F 15.3 g S 3.6 g	E 768 kcal P 34.2 g F 23.8 g S 3.7 g

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
	3	4	5	6	7	8	9
Breakfast	Grilled Whitefish Egg Rolls Tsukudani Kombu Kelp Salad • Fruits • Yogurt Soup	Pancake Bacon Roasted Asparagus Salad • Fruits • Yogurt Soup	Currywurst Mashed Potato Sauerkraut Salad • Fruits • Yogurt Soup	Waffle Chicken Nugget Roasted Asparagus Salad • Fruits • Yogurt Soup	Scrambled Eggs Ham Caponata Salad • Fruits • Yogurt Soup	Ochazuke Egg Rolls Simmered Hijiki Salad • Fruits • Yogurt Soup	Oatmeal Caprese Marinated Chick Peas Salad • Fruits • Yogurt Soup
	E 523 kcal P 24.5 g F 7.7 g S 3.0 g	E 437 kcal P 18.4 g F 18.6 g S 3.7 g	E 544 kcal P 19.2 g F 37.8 g S 3.2 g	E 647 kcal P 25.6 g F 26.5 g S 3.3 g	E 464 kcal P 22.3 g F 20.5 g S 3.4 g	E 529 kcal P 20.2 g F 11.1 g S 3.1 g	E 491 kcal P 22.1 g F 21.3 g S 1.8 g
Lunch	Grilled Mackerel w. Salt Simmered Hijiki Wakame Seaweed w. Ginger Beans Salad Mitarashi Dango	Yakisoba Noodles Fried Gyoza Edamame Green Salad Coffee Jelly	Marry Me Chicken Grilled Zucchini Marinated Red Cabbage Green Pea Salad Fruits Jelly	Hamburger Fried Potato Pickles Pea Sprout Salad Sesame Dango	Gai Yang Snap Peas w. Anchovy Buttered Bamboo Shoot Seaweed Salad Annin Tofu	Taco Rice Guacamole Nachos Corn Salad Mango Pudding	Khao Man Gai Marinated Tomato Harusame Salad Green Salad Fruits Jelly
	E 751 kcal P 32.3 g F 20.2 g S 2.2 g	E 627 kcal P 28.8 g F 18.1 g S 2.4 g	E 737 kcal P 43.5 g F 15.0 g S 0.8 g	E 918 kcal P 35.9 g F 49.5 g S 2.2 g	E 784 kcal P 55.5 g F 19.3 g S 1.9 g	E 727 kcal P 32.3 g F 43.7 g S 3.3 g	E 780 kcal P 27 g F 18.1 g S 2.6 g
Dinner	Butter Chicken Curry Nann Snap Peas w. Anchovy Beans Soup Pineapple	Hamburg w. Grated Daikon Broccoli & Egg Salad Buttered Corn Miso Soup Apple	Mapo Tofu Okra w. Grated Daikon Zha Cai Chinese Soup Grapefruit	Gyudon Coddled Egg Cabbage Pickles Mushroom Soup Orange	Seafood Curry Fried Fish Homemade Pickles Green Salad Pineapple	Teriyaki Chicken Stir Fried Soybeans w. Aonori Seaweed Flakes Komatsuna Ohitashi Miso Soup Kiwi	Pulled Pork Burger Fried Potato Pickles Vegetable Soup Apple
	E 806 kcal P 44.3 g F 23.7 g S 3.6 g	E 882 kcal P 37.4 g F 39.6 g S 3.8 g	E 788 kcal P 35.0 g F 25.4 g S 3.8 g	E 731 kcal P 37.9 g F 27.4 g S 2.5 g	E 717 kcal P 17.4 g F 16.3 g S 3.3 g	E 738 kcal P 35.1 g F 21.9 g S 2.7 g	E 810 kcal P 31.5 g F 22.5 g S 5.1 g

Cezars Kitchen menu does not contain nuts
Menu may change depending on ingredient availability

August 2026



Kanazawa Institute of Technology

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
Breakfast						1 お茶漬け 玉子焼き ひじき煮 サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	2 オートミール カプレーゼ ヒヨコ豆のマリネ サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ
						E 529 kcal P 20.2 g F 11.1 g S 3.1 g	E 491 kcal P 22.1 g F 21.3 g S 1.8 g
Lunch						タコライス ワカモレ ナチョス コーンサラダ マンゴープリン	カオマンガイ トマトのマリネ 春雨サラダ グリーンサラダ フルーツゼリー
						E 727 kcal P 32.3 g F 43.7 g S 3.3 g	E 780 kcal P 27 g F 18.1 g S 2.6 g
Dinner						鶏ハム炒飯 焼売 ザーサイ 中華スープ キウイ	麻婆豆腐 キノコとオクラのおろし和え ピクルス わかめスープ りんご
						E 718 kcal P 37.6 g F 15.3 g S 3.6 g	E 768 kcal P 34.2 g F 23.8 g S 3.7 g
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
Breakfast	3 白身魚の焼き物 玉子焼き 昆布の佃煮 サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	4 パンケーキ ベーコン スナップエンドウのマリネ サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	5 カリブルスト マッシュポテト ザワークラウト サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	6 ワッフル チキンナゲット アスパラガスロースト サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	7 スクランブルエッグ ハム カボナータ サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	8 お茶漬け 玉子焼き ひじき煮 サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	9 オートミール カプレーゼ ヒヨコ豆のマリネ サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ
	E 523 kcal P 24.5 g F 7.7 g S 3.0 g	E 437 kcal P 18.4 g F 18.6 g S 3.7 g	E 544 kcal P 19.2 g F 37.8 g S 3.2 g	E 647 kcal P 25.6 g F 26.5 g S 3.3 g	E 464 kcal P 22.3 g F 20.5 g S 3.4 g	E 529 kcal P 20.2 g F 11.1 g S 3.1 g	E 491 kcal P 22.1 g F 21.3 g S 1.8 g
Lunch	鯖の塩焼き ひじき煮 わかめの生姜風味 豆サラダ みたらし団子	焼きそば 揚げ餃子 房付き枝豆 グリーンサラダ コーヒーゼリー	マリーミーチキン グリルズッキーニ 赤キャベツマリネ エンドウサラダ フルーツゼリー	ハンバーガー フライドポテト ピクルス 豆苗サラダ ごま団子	ガイヤーン スナップエンドウのアンチョビ風味 筍のバターソテー 海藻サラダ 杏仁豆腐	タコライス ワカモレ ナチョス コーンサラダ マンゴープリン	カオマンガイ トマトのマリネ 春雨サラダ グリーンサラダ フルーツゼリー
	E 751 kcal P 32.3 g F 20.2 g S 2.2 g	E 627 kcal P 28.8 g F 18.1 g S 2.4 g	E 737 kcal P 43.5 g F 15.0 g S 0.8 g	E 918 kcal P 35.9 g F 49.5 g S 2.2 g	E 784 kcal P 55.5 g F 19.3 g S 1.9 g	E 727 kcal P 32.3 g F 43.7 g S 3.3 g	E 780 kcal P 27 g F 18.1 g S 2.6 g
Dinner	バターチキンカレー ナン スナップエンドウのアンチョビ風味 ビーンズスープ パイナップル	おろしハンバーグ ブロッコリーと卵のサラダ バターコーン 味噌スープ りんご	麻婆豆腐 オクラのおろし和え ザーサイ 中華スープ グレープフルーツ	牛丼 温泉卵 キャベツの浅漬け キノコスープ オレンジ	シーフードカレー フィッシュフライ 自家製ピクルス グリーンサラダ パイナップル	照り焼きチキン 大豆の青のり炒め 小松菜お浸し 味噌スープ キウイ	ブルドボークバーガー フライドポテト ピクルス ベジタブルスープ りんご
	E 806 kcal P 44.3 g F 23.7 g S 3.6 g	E 882 kcal P 37.4 g F 39.6 g S 3.8 g	E 788 kcal P 35.0 g F 25.4 g S 3.8 g	E 731 kcal P 37.9 g F 27.4 g S 2.5 g	E 717 kcal P 17.4 g F 16.3 g S 3.3 g	E 738 kcal P 35.1 g F 21.9 g S 2.7 g	E 810 kcal P 31.5 g F 22.5 g S 5.1 g

シーザースキッチンメニューにはナッツは含まれません
材料の仕入状況によりメニューが変更になる場合があります

August 2026



Kanazawa Institute of Technology

MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY		SATURDAY		SUNDAY	
10		11		12		13		14		15		16	
Lunch	Grilled Whitefish Simmered Hijiki Tsukudani Kombu Kelp Salad • Fruits • Yogurt Soup	Waffle Chicken Nugget Roasted Asparagus Salad • Fruits • Yogurt Soup											
	E 562 kcal P 34.5 g F 95.5 g S 3.4 g	E 647 kcal P 25.6 g F 26.5 g S 3.3 g											
	Grilled Mackerel w. Salt Simmered Baby Satoimo Vinegared Wakame Corn Salad Dango w. Soy Flour	Amatriciana Focaccia Marinated Broccoli Onion Salad Coffee Jelly											
Dinner	E 782 kcal P 26.7 g F 16.2 g S 2.8 g	E 869 kcal P 30.3 g F 20.6 g S 2.6 g											
	Karaage Cabbage w. Salt Sauce Daikon w. Yuzu Miso Soup Pineapple												
	E 837 kcal P 30.6 g F 32.4 g S 2.8 g												
MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY		SATURDAY		SUNDAY	
17		18		19		20		21		22		23	
Breakfast				Currywurst Mashed Potato Sauerkraut Salad • Fruits • Yogurt Soup		Waffle Chicken Nugget Roasted Asparagus Salad • Fruits • Yogurt Soup							
				E 544 kcal P 19.2 g F 37.8 g S 3.2 g		E 647 kcal P 25.6 g F 26.5 g S 3.3 g							
		Taco Rice Guacamole Nachos Green Salad Coffee Jelly		Khao Man Gai Marinated Tomato Harusame Salad Snow Pea Salad Fruits Jelly		Hamburger Fried Potato Pickles Pea Sprout Salad Sesame Dango							
Lunch		E 683 kcal P 31.0 g F 42.3 g S 3.2 g		E 780 kcal P 27.0 g F 18.1 g S 2.6 g		E 918 kcal P 35.9 g F 49.5 g S 2.2 g							
		Gyudon Coddled Egg Cabbage w. Salt Sauce Miso Soup Apple		Pork Curry Coleslaw Homemade Pickles Green Salad Grapefruits									
		E 752 kcal P 40.0 g F 28.8 g S 2.6 g		E 924 kcal P 28.6 g F 34.6 g S 3.6 g									
Dinner													

Cezars Kitchen menu does not contain nuts
Menu may change depending on ingredient availability

August 2026



Kanazawa Institute of Technology

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
10		11		12		13		14		15		16	
Lunch	白身魚の焼き物 ひじき煮 昆布の佃煮 サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	ワッフル チキンナゲット アスパラガスロースト サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ											
	E 562 kcal P 34.5 g F 95.5 g S 3.4 g	E 647 kcal P 25.6 g F 26.5 g S 3.3 g											
	鯖の味噌煮 子芋煮 わかめの三杯酢 コーンサラダ きな粉団子	アマトリチャーナ フォカッチャ ブロッコリーのマリネ 玉葱サラダ コーヒーゼリー											
Dinner	E 782 kcal P 26.7 g F 16.2 g S 2.8 g	E 869 kcal P 30.3 g F 20.6 g S 2.6 g											
	から揚げ 塩だれキャベツ 大根ゆず風味 味噌スープ パイナップル												
	E 837 kcal P 30.6 g F 32.4 g S 2.8 g												
月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
17		18		19		20		21		22		23	
Breakfast				カリブルスト マッシュポテト ザワークラウト サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ		ワッフル チキンナゲット アスパラガスロースト サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ							
				E 544 kcal P 19.2 g F 37.8 g S 3.2 g		E 647 kcal P 25.6 g F 26.5 g S 3.3 g							
Lunch		タコライス ワカモレ ナチョス グリーンサラダ コーヒーゼリー		カオマンガイ トマトのマリネ 春雨サラダ エンドウサラダ フルーツゼリー		ハンバーガー フライドポテト ピクルス 豆苗サラダ ごま団子							
		E 683 kcal P 31.0 g F 42.3 g S 3.2 g		E 780 kcal P 27.0 g F 18.1 g S 2.6 g		E 918 kcal P 35.9 g F 49.5 g S 2.2 g							
Dinner		牛丼 温泉卵 キャベツの浅漬け 味噌スープ りんご		ポークカレー コールスロー 自家製ピクルス グリーンサラダ グレープフルーツ									
		E 752 kcal P 40.0 g F 28.8 g S 2.6 g		E 924 kcal P 28.6 g F 34.6 g S 3.6 g									

シーザースキッチンメニューにはナッツは含まれません
材料の仕入状況によりメニューが変更になる場合があります

August 2026



Kanazawa Institute of Technology

		MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
		24	25	26	27	28	29	30
Breakfast					Waffle Chicken Nugget Roasted Asparagus Salad • Fruits • Yogurt Soup	Currywurst Hashed Potato Sauerkraut Salad • Fruits • Yogurt Soup	Ochazuke Egg Rolls Simmered Hijiki Salad • Fruits • Yogurt Soup	
					E 647 kcal P 25.6 g F 26.5 g S 3.3 g	E 544 kcal P 19.2 g F 37.8 g S 3.2 g	E 529 kcal P 20.2 g F 11.1 g S 3.1 g	
Lunch				Butter Chicken Curry Naan Snap Peas w. Anchovy Green Salad Fruits Jelly	Taco Rice Guacamole Nachos Pea Sprout Salad Sesame Dango	Khao Man Gai Marinated Tomato Harusame Salad Seaweed Salad Annin Tofu	Hamburg w. Grated Daikon Broccoli & Egg Salad Buttered Corn Green Salad Mango Pudding	
				E 779 kcal P 41.4 g F 28.6 g S 3.0 g	E 805 kcal P 33.2 g F 43.7 g S 3.2 g	E 837 kcal P 30.0 g F 21.5 g S 2.8 g	E 849 kcal P 34.0 g F 36.3 g S 3.0 g	
Dinner				Mapo Tofu Mushroom & Okra w. Grated Daikon Pickles Wakame Soup Grapefruits	Hamburger Fried Potato Pickles Mushroom Soup Orange	Grilled Mackerel w. Salt Simmered Baby Taro Wakame Seaweed w. Ginger Green Salad Pineapple		
				E 787 kcal P 34.9 g F 25.4 g S 3.6 g	E 796 kcal P 34.4 g F 47.5 g S 3.1 g	E 716 kcal P 29.7 g F 21.1 g S 2.9 g		
		MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
		31						
Breakfast								
Lunch								
Dinner								

Cezars Kitchen menu does not contain nuts
Menu may change depending on ingredient availability

August 2026



Kanazawa Institute of Technology

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	24	25	26	27	28	29	30
Breakfast				ワッフル チキンナゲット アスパラガスロースト サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	カリブルスト ハッシュドポテト ザワークラウト サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	お茶漬け 玉子焼き ひじき煮 サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	
				E 647 kcal P 25.6 g F 26.5 g S 3.3 g	E 544 kcal P 19.2 g F 37.8 g S 3.2 g	E 529 kcal P 20.2 g F 11.1 g S 3.1 g	
Lunch			バターチキンカレー ナン スナップエンドウのアンチョビ風味 グリーンサラダ フルーツゼリー	タコライス ワカモレ ナチョス 豆苗サラダ ごま団子	カオマンガイ トマトのマリネ 春雨サラダ 海藻サラダ 杏仁豆腐	おろしハンバーグ ブロッコリーと卵のサラダ バターコーン グリーンサラダ マンゴープリン	
			E 779 kcal P 41.4 g F 28.6 g S 3.0 g	E 805 kcal P 33.2 g F 43.7 g S 3.2 g	E 837 kcal P 30.0 g F 21.5 g S 2.8 g	E 849 kcal P 34.0 g F 36.3 g S 3.0 g	
Dinner			麻婆豆腐 キノコとオクラのおろし和え ザーサイ 中華スープ グレープフルーツ	ハンバーガー フライドポテト ピクルス キノコスープ オレンジ	鯖の塩焼き 子芋の唐揚げ わかめの生姜風味 グリーンサラダ パイナップル		
			E 787 kcal P 34.9 g F 25.4 g S 3.6 g	E 796 kcal P 34.4 g F 47.5 g S 3.1 g	E 716 kcal P 29.7 g F 21.1 g S 2.9 g		
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	31						
Breakfast							
Lunch							
Dinner							

シーザースキッチンメニューにはナッツは含まれません
材料の仕入状況によりメニューが変更になる場合があります