

May 2026



Kanazawa Institute of Technology

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
	27	28	29	30	1	2	3
Breakfast					Scrambled Eggs Ham Caponata Salad • Fruits • Yogurt Soup	Ochazuke Egg Rolls Japanese Pickles Salad • Fruits • Yogurt Soup	Omelet Coleslaw Marinated Chick Peas Salad • Fruits • Yogurt Soup
					E 464 kcal P 22.3 g F 20.5 g S 3.4 g	E 529 kcal P 20.2 g F 11.1 g S 3.1 g	E 491 kcal P 22.1 g F 21.3 g S 1.8 g
Lunch					Somen Noodles Chicken Tempura Komatsuna w. Tuna Salad Calpis Jelly	Hamburg Steak w. Grated Daikon Broccoli & Egg Salad Buttered Spinach & Corn Salad Mitarashi Dango	Sanshoku Don Sesame Green Beans Simmered Root Vegetables Salad Fruit Jelly
					E 620 kcal P 47.6 g F 7.1 g S 7.4 g	E 832 kcal P 34 g F 35.0 g S 2.8 g	E 842 kcal P 33.8 g F 23.6 g S 3.1 g
Dinner					Fried Horse Mackerel Pumpkin Salad Coleslaw w. Bacon Miso Soup Pineapple	Herb Grilled Chicken Marinated Cabbage Roasted Sweet Potato Consommé Soup Kiwi	Sweet & Sour Pork Spring Rolls Za Cai Vegetable Soup Apple
					E 868 kcal P 28 g F 40.6 g S 3.2 g	E 815 kcal P 50.1 g F 24.8 g S 2.2 g	E 944 kcal P 32.6 g F 30.4 g S 3.9 g

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
	4	5	6	7	8	9	10
Breakfast	Pancake Carrot Rapee Marinated Snap Pea Salad • Fruits • Yogurt Soup	Grilled Whitefish Simmered Hijiki Pickles Salad • Fruits • Yogurt Soup	Sausage Hashed Potato Sauerkraut Salad • Fruits • Yogurt Soup	Waffle Chicken Nugget Roasted Asparagus Salad • Fruits • Yogurt Soup	Ochazuke Egg Rolls Japanese Pickles Salad • Fruits • Yogurt Soup	Scrambled Eggs Ham Caponata Salad • Fruits • Yogurt Soup	Oatmeal Caprese Marinated Chick Peas Salad • Fruits • Yogurt Soup
	E 546 kcal P 17.9 g F 15.3 g S 2.8 g	E 562 kcal P 34.5 g F 95.5 g S 3.4 g	E 457 kcal P 17.3 g F 23.6 g S 3.5 g	E 647 kcal P 25.6 g F 26.5 g S 3.3 g	E 464 kcal P 22.3 g F 20.5 g S 3.4 g	E 529 kcal P 20.2 g F 11.1 g S 3.1 g	E 491 kcal P 22.1 g F 21.3 g S 1.8 g
Lunch	Chop Suey Bowl Chinese Okra Za Cai Salad Dango w. Soy Flour	Japanese Pork Ginger Shishito Pepper Asazuke Pickled Chinese Cabbage Salad Coffee Jelly	Chicken Char Siu Coddled Egg Steamed Bok Choy Salad Fruit Jelly	Mackerel w. Mushroom & Grated Daikon Simmered Dried Daikon Spinach Shiraae Salad Dango w. Red Bean Jam	Udon w. Broth Chicken Tender w. Ume Vegetable Nibitashi Salad Calpis Jelly	Gyudon Coddled Egg Cabbage Asazuke Pickles Salad Mitarashi Dango	Chicken Namban Marinated Tomato Chinese Harusame Salad Fruit Jelly
	E 869 kcal P 40.8 g F 12.1 g S 3.1 g	E 733 kcal P 25.3 g F 22.0 g S 1.4 g	E 819 kcal P 31.8 g F 27.3 g S 1.6 g	E 890 kcal P 42.4 g F 30.6 g S 2.6 g	E 793 kcal P 46.6 g F 27.6 g S 3.4 g	E 713 kcal P 27.7 g F 17.6 g S 2.3 g	E 880 kcal P 35.7 g F 27.7 g S 2.0 g
Dinner	Chicken Curry Fried Onion Cauliflower Pickles Green Salad Pineapple	Bibimbap Coddled Egg Cucumber Kimchi Garlic Chive Soup Apple	Yakisoba Noodles Cold Tofu (Hiyayakko) Seasoned Edamame Green Onion Soup GRapeefruit	Miso Stir Fried Beef & Eggplant Simmered Root Vegetables Lotus Root Karaage Miso Soup Orange	Chinese Steamed Turbot Gyoza Egg Fried Rice Wakame Soup Pineapple	Doria (Rice Gratin) Marinated Broccoli Sautéed Mushroom Fava Bean Soup Kiwi	Pork Katsu Potato Salad Simmered Ganmodoki Miso Soup Apple
	E 908 kcal P 27.7 g F 28.6 g S 4.1 g	E 876 kcal P 39.7 g F 33.2 g S 3.2 g	E 771 kcal P 36.7 g F 18.6 g S 3 g	E 849 kcal P 37.5 g F 29.7 g S 3 g	E 771 kcal P 36.6 g F 24.9 g S 3.2 g	E 774 kcal P 38.5 g F 22.1 g S 2.4 g	E 1004 kcal P 36.9 g F 48.0 g S 3.7 g

Cezars Kitchen menu does not contain nuts
Menu may change depending on ingredient availability

May 2026



Kanazawa Institute of Technology

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
Breakfast	27	28	29	30	1 スクランブルエッグ ハム カボナータ サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	2 お茶漬け 玉子焼き 漬物 サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	3 オムレツ コールスロー ヒヨコ豆のマリネ サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ
					E 464 kcal P 22.3 g F 20.5 g S 3.4 g	E 529 kcal P 20.2 g F 11.1 g S 3.1 g	E 491 kcal P 22.1 g F 21.3 g S 1.8 g
Lunch					素麺 かしわ天 小松菜のツナ和え サラダ ミックスゼリー	おろしハンバーグ ブロッコリーと卵のサラダ ほうれん草とコーンのバター風味 サラダ みたらし団子	3色丼 インゲン胡麻和え 煮しめ サラダ フルーツゼリー
					E 620 kcal P 47.6 g F 7.1 g S 7.4 g	E 832 kcal P 34 g F 35.0 g S 2.8 g	E 842 kcal P 33.8 g F 23.6 g S 3.1 g
Dinner					アジフライ 南瓜サラダ ベーコンのコールスロー 味噌汁 パイナップル	鶏のハーブ焼き キャベツのマリネ さつまいもロースト コンソメスープ キウイ	酢豚 春巻き ザーサイ ベジタブルスープ りんご
					E 868 kcal P 28 g F 40.6 g S 3.2 g	E 815 kcal P 50.1 g F 24.8 g S 2.2 g	E 944 kcal P 32.6 g F 30.4 g S 3.9 g

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
Breakfast	4 バンケーキ キャロットラペ スナップエンドウのマリネ サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	5 白身魚の焼き物 ひじき煮 漬物 サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	6 ソーセージ ハッシュポテト ザワークラウト サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	7 ワッフル チキンナゲット アスパラガスロースト サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	8 お茶漬け 玉子焼き 漬物 サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	9 スクランブルエッグ ハム カボナータ サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	10 オートミール カブレーゼ ヒヨコ豆のマリネ サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ
	E 546 kcal P 17.9 g F 15.3 g S 2.8 g	E 562 kcal P 34.5 g F 95.5 g S 3.4 g	E 457 kcal P 17.3 g F 23.6 g S 3.5 g	E 647 kcal P 25.6 g F 26.5 g S 3.3 g	E 464 kcal P 22.3 g F 20.5 g S 3.4 g	E 529 kcal P 20.2 g F 11.1 g S 3.1 g	E 491 kcal P 22.1 g F 21.3 g S 1.8 g
Lunch	中華飯 オクラの中華風 ザーサイ サラダ きな粉団子	生姜焼き しし唐 白菜の浅漬け サラダ コーヒーゼリー	鶏のチャーシュー風 温泉卵 蒸し青梗菜 サラダ フルーツゼリー	鯖のきのこおろしがけ 切干大根煮 法連草白和え サラダ 餡団子	ぶっかけうどん ささみの梅和え 野菜の煮浸し サラダ ミックスゼリー	牛丼 温泉卵 キャベツの浅漬け サラダ みたらし団子	チキン南蛮 トマトのマリネ 春雨の中華風 サラダ フルーツゼリー
	E 869 kcal P 40.8 g F 12.1 g S 3.1 g	E 733 kcal P 25.3 g F 22.0 g S 1.4 g	E 819 kcal P 31.8 g F 27.3 g S 1.6 g	E 890 kcal P 42.4 g F 30.6 g S 2.6 g	E 793 kcal P 46.6 g F 27.6 g S 3.4 g	E 713 kcal P 27.7 g F 17.6 g S 2.3 g	E 880 kcal P 35.7 g F 27.7 g S 2 g
Dinner	ビーフカレー フライドオニオン カリフラワーのピクルス グリーンサラダ パイナップル	ピピンパ 温泉卵 オイキムチ ニラスープ りんご	焼きそば 冷奴 味付枝豆 葱スープ グレープフルーツ	牛肉と茄子のみそ炒め 煮しめ 蓮根の唐揚げ 味噌汁 オレンジ	カレーの中華蒸し 餃子 たまご炒飯 わかめスープ パイナップル	ドリア ブロッコリーのマリネ キノコソテー そら豆スープ キウイ	トンカツ ポテトサラダ がんもどき含め煮 味噌汁 りんご
	E 908 kcal P 27.7 g F 28.6 g S 4.1 g	E 876 kcal P 39.7 g F 33.2 g S 3.2 g	E 771 kcal P 36.7 g F 18.6 g S 3 g	E 849 kcal P 37.5 g F 29.7 g S 3 g	E 771 kcal P 36.6 g F 24.9 g S 3.2 g	E 774 kcal P 38.5 g F 22.1 g S 2.4 g	E 1004 kcal P 36.9 g F 48.0 g S 3.7 g

シーザーズキッチンメニューにはナッツは含まれません
材料の仕入状況によりメニューが変更になる場合があります

May 2026



Kanazawa Institute of Technology

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
	11	12	13	14	15	16	17
Breakfast	Tuna Toast Carrot Rapee Marinated Snap Pea Salad • Fruits • Yogurt Soup	Grilled Whitefish Simmered Ganmodoki Tsukudani Kombu Kelp Salad • Fruits • Yogurt Soup	Currywurst Hash Brown Sauerkraut Salad • Fruits • Yogurt Soup	Pancake Bacon Roasted Asparagus Salad • Fruits • Yogurt Soup	Scrambled Eggs Ham Caponata Salad • Fruits • Yogurt Soup	Ochazuke Egg Rolls Japanese Pickles Salad • Fruits • Yogurt Soup	Oatmeal Caprese Marinated Chick Peas Salad • Fruits • Yogurt Soup
	E 428 kcal P 17 g F 20.0 g S 2.8 g	E 579 kcal P 27.6 g F 11.7 g S 3.4 g	E 544 kcal P 19.2 g F 37.8 g S 3.2 g	E 589 kcal P 21 g F 21.1 g S 3.4 g	E 464 kcal P 22.3 g F 20.5 g S 3.4 g	E 529 kcal P 20.2 g F 11.1 g S 3.1 g	E 491 kcal P 22.1 g F 21.3 g S 1.8 g
Lunch	Miso Simmered Mackerel Komatsuna Ohitashi Simmered Baby Taro Salad Dango w. Soy Flour	Amatriciana Focaccia Marinated Broccoli Salad Coffee Jelly	Khao Man Gai Marinated Tomato Harusame Salad Salad Fruit Jelly	Seafood Curry Fried Fish Home-made Pickles Salad Dango w. Red Bean Jam	Udon w. Broth Chicken Tempura Cucumber w. Tuna Salad Calpis Jelly	Hamburg Steak w. Grated Daikon Broccoli & Egg Salad Mashed Potato Salad Mitarashi Dango	Simmered Drum Sticks & Daikon Candied Sweet Potato Chapchae Salad Fruit Jelly
	E 817 kcal P 30 g F 17.3 g S 2.7 g	E 869 kcal P 30.3 g F 20.6 g S 2.6 g	E 820 kcal P 27.8 g F 17.7 g S 2.9 g	E 979 kcal P 27 g F 34.8 g S 4.1 g	E 828 kcal P 40.5 g F 34.0 g S 6.8 g	E 916 kcal P 36.3 g F 37.5 g S 3.2 g	E 901 kcal P 37.3 g F 27.0 g S 2.0 g
Dinner	Chicken Karaage Coleslaw Boiled Edamame Miso Soup Pineapple	Chinjao Rosu Eggplant w. Asian Herbs Chinese Okra Chinese Soup Apple	Mabo Tofu Spicy Okra Namul Vegetable Soup GRapeefruit	Soy Simmered Beef & Burdock Simmered Pumpkin Spinach Shiraae Miso Soup Orange	Salmon Takikomi Rice Pork Miso Soup (Tonjiru) Isobe Fried Chikuwa Fish Cake Salad Pineapple	Cajun Chicken Grilled Corn Snap Pea w. Anchovy Chinese Soup Kiwi	Simmered Pork Bowl Coddled Egg Seasoned Okra Consommé Soup Apple
	E 885 kcal P 32 g F 43.9 g S 3.8 g	E 745 kcal P 29.8 g F 24.3 g S 3.4 g	E 759 kcal P 34.3 g F 30.0 g S 2.9 g	E 797 kcal P 39.7 g F 23.6 g S 3.3 g	E 876 kcal P 47.9 g F 19.2 g S 3.4 g	E 823 kcal P 45.5 g F 28.1 g S 1.5 g	E 819 kcal P 33.3 g F 27.9 g S 2.9 g
	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
	18	19	20	21	22	23	24
Breakfast	Cheese Toast Carrot Rapee Marinated Snap Pea Salad • Fruits • Yogurt Soup	Grilled Whitefish Simmered Hijiki Pickles Salad • Fruits • Yogurt Soup	Currywurst Hash Brown Sauerkraut Salad • Fruits • Yogurt Soup	Waffle Chicken Nugget Roasted Asparagus Salad • Fruits • Yogurt Soup	Scrambled Eggs Ham Caponata Salad • Fruits • Yogurt Soup	Ochazuke Egg Rolls Japanese Pickles Salad • Fruits • Yogurt Soup	Oatmeal Caprese Marinated Chick Peas Salad • Fruits • Yogurt Soup
	E 437 kcal P 18.4 g F 18.6 g S 3.7 g	E 562 kcal P 34.5 g F 95.5 g S 3.4 g	E 544 kcal P 19.2 g F 37.8 g S 3.2 g	E 647 kcal P 25.6 g F 26.5 g S 3.3 g	E 464 kcal P 22.3 g F 20.5 g S 3.4 g	E 529 kcal P 20.2 g F 11.1 g S 3.1 g	E 491 kcal P 22.1 g F 21.3 g S 1.8 g
Lunch	Sweet & Sour Turbot Boiled Gyoza Ebimayo Style Chikuwa Fish Cake Salad Dango w. Soy Flour	Lu Rou Fan Coddled Egg Spicy Bean Sprout Salad Coffee Jelly	Maze Soba (Soup-less Ramen) Spicy Bean Sprout Garlic Edamame Salad Fruit Jelly	Seafood Yakisoba Noodles Asazuke Pickled Cabbage Vinegared Wakame Salad Dango w. Red Bean Jam	Chicken Char Siu Soy Marinated Boiled Egg Sauteed Spinach Salad Calpis Jelly	Beef Stew Pickled Roasted Paprika Marinated Broccoli Salad Mitarashi Dango	Gai Yang Marinated Snap Pea Buttered Bamboo Shoot Salad Fruit Jelly
	E 896 kcal P 36.6 g F 18.8 g S 3.3 g	E 756 kcal P 32.3 g F 28.5 g S 2.5 g	E 806 kcal P 33.6 g F 40.8 g S 5.2 g	E 718 kcal P 31 g F 17.4 g S 2.7 g	E 811 kcal P 33.8 g F 29.7 g S 1.6 g	E 842 kcal P 24.2 g F 35.2 g S 3 g	E 779 kcal P 53.2 g F 15.2 g S 1.5 g
Dinner	Chicken Ham Fried Rice Shumai Za Cai Chinese Soup Pineapple	Beef Pepper Fry Sauteed Corn Broccoli w. Egg Sauce Mushroom Soup Apple	Hamburger Fried Potato Pickles Chinese Soup GRapeefruit	Bibimbap Okra Namul Chapchae Wakame Soup Orange	Gomoku Tofu Harusame Salad Garlic Stir Fried Bok Choy Miso Soup Pineapple	Basque Style Chicken Tomato w. Vineglette Sauce Roasted Pumpkin Miso Soup Kiwi	Shumai Spring Rolls Boiled Bok Choy Garlic Chive Soup Apple
	E 716 kcal P 37.4 g F 15.2 g S 3.6 g	E 844 kcal P 38.3 g F 35.9 g S 2.9 g	E 842 kcal P 35.5 g F 50.0 g S 2.7 g	E 938 kcal P 35.4 g F 35.9 g S 3.6 g	E 787 kcal P 41.1 g F 22.0 g S 3.6 g	E 761 kcal P 32.4 g F 27.8 g S 2.1 g	E 724 kcal P 18.6 g F 16.2 g S 2.4 g

Cezars Kitchen menu does not contain nuts
Menu may change depending on ingredient availability

May 2026



Kanazawa Institute of Technology

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
Breakfast	11 ツナトースト キャロットラペ スナップエンドウのマリネ サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	12 白身魚の焼き物 がんとどきの含め煮 昆布の佃煮 サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	13 カリブリスト ハッシュドポテト ザワークラウト サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	14 パンケーキ ベーコン アスパラガスロースト サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	15 スクランブルエッグ ハム カボナータ サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	16 お茶漬け 玉子焼き 漬物 サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	17 オートミール カプレーゼ ヒヨコ豆のマリネ サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ
	E 428 kcal P 17 g F 20.0 g S 2.8 g	E 579 kcal P 27.6 g F 11.7 g S 3.4 g	E 544 kcal P 19.2 g F 37.8 g S 3.2 g	E 589 kcal P 21 g F 21.1 g S 3.4 g	E 464 kcal P 22.3 g F 20.5 g S 3.4 g	E 529 kcal P 20.2 g F 11.1 g S 3.1 g	E 491 kcal P 22.1 g F 21.3 g S 1.8 g
	鯖の味噌煮 小松菜お浸し 子芋煮 サラダ きな粉団子	アマトリチャーナ フォカッチャ ブロッコリーのマリネ サラダ コーヒーゼリー	カオマンガイ トマトのマリネ 春雨サラダ サラダ フルーツゼリー	シーフードカレー フィッシュフライ 自家製ピクルス サラダ 餡団子	ぶっかけうどん かしわ天 胡瓜のツナ和え サラダ ミックスゼリー	おろしハンバーグ ブロッコリーと卵のサラダ マッシュポテト サラダ みたらし団子	手羽元と大根のさっぱり煮 大学芋 チャブチエ サラダ フルーツゼリー
E 817 kcal P 30 g F 17.3 g S 2.7 g	E 869 kcal P 30.3 g F 20.6 g S 2.6 g	E 820 kcal P 27.8 g F 17.7 g S 2.9 g	E 979 kcal P 27 g F 34.8 g S 4.1 g	E 828 kcal P 40.5 g F 34.0 g S 6.8 g	E 916 kcal P 36.3 g F 37.5 g S 3.2 g	E 901 kcal P 37.3 g F 27.0 g S 2.0 g	
Dinner	から揚げ コールスロー 枝豆の塩ゆで 味噌汁 パイナップル	青椒肉絲 茄子の香味野菜和え オクラの中華風 中華スープ りんご	麻婆豆腐 おくらのみり辛和え ナムル ベジタブルスープ グレープフルーツ	牛肉とごぼうのしくれ煮 かばちの煮物 法連草白和え 味噌汁 オレンジ	鮭の炊き込みご飯 豚汁 ちくわの磯部揚げ サラダ パイナップル	ケイジャンチキン グリルドコーン スナップエンドウのアンチョビ風味 中華スープ キウイ	豚丼 温泉卵 オクラの和え物 コンソメスープ りんご
	E 885 kcal P 32 g F 43.9 g S 3.8 g	E 745 kcal P 29.8 g F 24.3 g S 3.4 g	E 759 kcal P 34.3 g F 30.0 g S 2.9 g	E 797 kcal P 39.7 g F 23.6 g S 3.3 g	E 876 kcal P 47.9 g F 19.2 g S 3.4 g	E 823 kcal P 45.5 g F 28.1 g S 1.5 g	E 819 kcal P 33.3 g F 27.9 g S 2.9 g
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
Breakfast	18 チーズトースト キャロットラペ スナップエンドウのマリネ サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	19 白身魚の焼き物 ひじき煮 漬物 サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	20 カリブリスト ハッシュドポテト ザワークラウト サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	21 ワッフル チキンナゲット アスパラガスロースト サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	22 スクランブルエッグ ハム カボナータ サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	23 お茶漬け 玉子焼き 漬物 サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	24 オートミール カプレーゼ ヒヨコ豆のマリネ サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ
	E 437 kcal P 18.4 g F 18.6 g S 3.7 g	E 562 kcal P 34.5 g F 95.5 g S 3.4 g	E 544 kcal P 19.2 g F 37.8 g S 3.2 g	E 647 kcal P 25.6 g F 26.5 g S 3.3 g	E 464 kcal P 22.3 g F 20.5 g S 3.4 g	E 529 kcal P 20.2 g F 11.1 g S 3.1 g	E 491 kcal P 22.1 g F 21.3 g S 1.8 g
	カレーの甘酢餡 水餃子 ちくわのエビマヨ風 サラダ きな粉団子	ルーローハン 温泉卵 もやしのみり辛和え サラダ コーヒーゼリー	混ぜそば のみり辛もやし 枝豆のニンニク風味 サラダ フルーツゼリー	海鮮焼きそば キャベツの浅漬け わかめの三杯酢 サラダ 餡団子	鶏のチャーシュー風 煮玉子 法連草のソテー サラダ ミックスゼリー	ビーフシチュー パブリカのローストピクルス ブロッコリーのマリネ サラダ みたらし団子	ガイヤーン スナップエンドウのマリネ 筍のバターソテー サラダ フルーツゼリー
E 896 kcal P 36.6 g F 18.8 g S 3.3 g	E 756 kcal P 32.3 g F 28.5 g S 2.5 g	E 806 kcal P 33.6 g F 40.8 g S 5.2 g	E 718 kcal P 31 g F 17.4 g S 2.7 g	E 811 kcal P 33.8 g F 29.7 g S 1.6 g	E 842 kcal P 24.2 g F 35.2 g S 3 g	E 779 kcal P 53.2 g F 15.2 g S 1.5 g	
Dinner	鶏ハム炒飯 焼売 ザーサイ 中華スープ パイナップル	牛肉のペッパー炒め コーンソテー ブロッコリーの卵ソース キノコスープ りんご	ハンバーガー フライドポテト ピクルス 中華スープ グレープフルーツ	ピピンバ オクラのナムル チャブチエ わかめスープ オレンジ	五目豆腐 春雨サラダ チンゲン菜のニンニク炒め 味噌汁 パイナップル	鶏肉のバスク風 トマトのピネガー風味 南瓜のロースト 味噌汁 キウイ	焼売 春巻き 青梗菜のポイル ニラスープ りんご
	E 716 kcal P 37.4 g F 15.2 g S 3.6 g	E 844 kcal P 38.3 g F 35.9 g S 2.9 g	E 842 kcal P 35.5 g F 50.0 g S 2.7 g	E 938 kcal P 35.4 g F 35.9 g S 3.6 g	E 787 kcal P 41.1 g F 22.0 g S 3.6 g	E 761 kcal P 32.4 g F 27.8 g S 2.1 g	E 724 kcal P 18.6 g F 16.2 g S 2.4 g

シーザースキッチンメニューにはナッツは含まれません
材料の仕入状況によりメニューが変更になる場合があります

May 2026



Kanazawa Institute of Technology

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
	25	26	27	28	29	30	31
Breakfast	French Toast Carrot Rapee Marinated Snap Pea Salad • Fruits • Yogurt Soup	Grilled Whitefish Simmered Ganmodoki Tsukudani Kombu Kelp Salad • Fruits • Yogurt Soup	Currywurst Hash Brown Sauerkraut Salad • Fruits • Yogurt Soup	Croissant Bacon Roasted Asparagus Salad • Fruits • Yogurt Soup	Scrambled Eggs Ham Caponata Salad • Fruits • Yogurt Soup	Ochazuke Egg Rolls Japanese Pickles Salad • Fruits • Yogurt Soup	Oatmeal Caprese Marinated Chick Peas Salad • Fruits • Yogurt Soup
	E 530 kcal P 23.2 g F 23.2 g S 3.2 g	E 579 kcal P 27.6 g F 11.7 g S 3.4 g	E 544 kcal P 19.2 g F 37.8 g S 3.2 g	E 434 kcal P 13.7 g F 26.8 g S 3.2 g	E 464 kcal P 22.3 g F 20.5 g S 3.4 g	E 529 kcal P 20.2 g F 11.1 g S 3.1 g	E 491 kcal P 22.1 g F 21.3 g S 1.8 g
Lunch	Grilled Mackerel w. Salt Komatsuna Ohitashi Simmered Baby Taro Salad Dango w. Soy Flour	Spaghetti Bolognese Focaccia Marinated Broccoli Salad Coffee Jelly	Honey Mustard Chicken Carrot Rapee Roasted Sweet Potato Salad Fruit Jelly	Namban Marinated Mackerel Simmered Ganmodoki Fu (Gluten) Champuru Salad Dango w. Red Bean Jam	Bang Bang Chicken Chinese Bok Choy Fried Gyoza Salad Calpis Jelly	Beef Curry Roasted Asparagus Home-made Pickles Salad Mitarashi Dango	Soba w. Broth Chicken Tempura Tuna & Chinese Cabbage Ohitashi Salad Fruit Jelly
	E 868 kcal P 35.8 g F 21.4 g S 1.9 g	E 868 kcal P 35 g F 29.2 g S 1.5 g	E 822 kcal P 41.8 g F 16.8 g S 2 g	E 840 kcal P 35.2 g F 34.3 g S 2.3 g	E 786 kcal P 38.1 g F 17.3 g S 2.2 g	E 830 kcal P 23.5 g F 26.7 g S 3.0 g	E 842 kcal P 39.8 g F 18.8 g S 3.5 g
Dinner	Yangnyeom Chicken Dried Daikon Namul Kimchi Wakame Soup Pineapple	Ground Meat Katsu Daikon & Baby Sardine w. Ponzu Butter Soy Bamboo Shoot Miso Soup Apple	Sweet & Sour Pork Chinese Okra & Wakame Za Cai Miso Soup GRapeefruit	Meatball Tomato Stew Roasted Potato Baguette Vegetable Soup Orange	Happosai Stir Fried Rice Noodles Stir Fried Soy w. Aonori Seaweed Chinese Soup Pineapple	Oyako Don Home-made Tofu Japanese Pickles Miso Soup Kivi	Pork Kimchi Fried Rice Shumai Garlic Edamame Miso Soup Apple
	E 792 kcal P 35.5 g F 22.6 g S 3.4 g	E 779 kcal P 21.9 g F 27.1 g S 3.4 g	E 880 kcal P 34.9 g F 26.1 g S 3.4 g	E 769 kcal P 33.7 g F 37.7 g S 3.2 g	E 813 kcal P 41 g F 31.4 g S 3.7 g	E 860 kcal P 42.1 g F 28.8 g S 3.8 g	E 853 kcal P 38.1 g F 35.5 g S 3.1 g
	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
Breakfast							
Lunch							
Dinner							

Cezars Kitchen menu does not contain nuts
Menu may change depending on ingredient availability

May 2026



Kanazawa Institute of Technology

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
Breakfast	25 フレンチトースト キャロットラペ スナップエンドウのマリネ サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	26 白身魚の焼き物 がんもどきの含め煮 昆布の佃煮 サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	27 カリブルスト ハッシュドポテト ザワークラウト サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	28 クワッサン ベーコン アスパラガスロースト サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	29 スクランブルエッグ ハム カボナータ サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	30 お茶漬け 玉子焼き 漬物 サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	31 オートミール カプレーゼ ヒヨコ豆のマリネ サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ
	E 530 kcal P 23.2 g F 23.2 g S 3.2 g	E 579 kcal P 27.6 g F 11.7 g S 3.4 g	E 544 kcal P 19.2 g F 37.8 g S 3.2 g	E 434 kcal P 13.7 g F 26.8 g S 3.2 g	E 464 kcal P 22.3 g F 20.5 g S 3.4 g	E 529 kcal P 20.2 g F 11.1 g S 3.1 g	E 491 kcal P 22.1 g F 21.3 g S 1.8 g
	鯖の塩焼き 小松菜お浸し 子芋煮 サラダ きな粉団子	ポロネーゼスパゲティ フォカッチャ ブロッコリーのマリネ サラダ コーヒーゼリー	ハニーマスタードチキン キャロットラペ さつまいもロースト サラダ フルーツゼリー	南蛮漬け がんもどきの煮物 フーチャンプルー サラダ 餡団子	棒棒鶏 青梗菜の中華和え 揚げ餃子 サラダ ミックスゼリー	ビーフカレー アスパラガスのロースト 自家製ピクルス サラダ みたらし団子	かけそば かしわ天 ツナと白菜のお浸し サラダ フルーツゼリー
E 868 kcal P 35.8 g F 21.4 g S 1.9 g	E 868 kcal P 35 g F 29.2 g S 1.5 g	E 822 kcal P 41.8 g F 16.8 g S 2 g	E 840 kcal P 35.2 g F 34.3 g S 2.3 g	E 786 kcal P 38.1 g F 17.3 g S 2.2 g	E 830 kcal P 23.5 g F 26.7 g S 3.0 g	E 842 kcal P 39.8 g F 18.8 g S 3.5 g	
Dinner	ヤンニョムチキン 切干大根ナムル キムチ わかめスープ パイナップル	メンチカツ 大根としらすのポン酢和え 筍のバター醤油風味 味噌汁 りんご	酢豚 オクラとわかめの中華和え ザーサイ 味噌汁 グレープフルーツ	ミートボールのトマト煮 ローストポテト バゲット ベジタブルスープ オレンジ	八宝菜 焼きビーフン 大豆の青のり炒め 中華スープ パイナップル	親子丼 自家製豆腐 漬物 味噌汁 キウイ	豚キムチ炒飯 焼売 枝豆のニンニク風味 味噌汁 りんご
	E 792 kcal P 35.5 g F 22.6 g S 3.4 g	E 779 kcal P 21.9 g F 27.1 g S 3.4 g	E 880 kcal P 34.9 g F 26.1 g S 3.4 g	E 769 kcal P 33.7 g F 37.7 g S 3.2 g	E 813 kcal P 41 g F 31.4 g S 3.7 g	E 860 kcal P 42.1 g F 28.8 g S 3.8 g	E 853 kcal P 38.1 g F 35.5 g S 3.1 g
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
Breakfast							
Lunch							
Dinner							

シーザーズキッチンメニューにはナッツは含まれません
材料の仕入状況によりメニューが変更になる場合があります