

April 2026



Kanazawa Institute of Technology

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
Breakfast			1 Currywurst Hash Brown Sauerkraut Salad • Fruits • Yogurt Soup	2 Waffle Chicken Nugget Roasted Asparagus Salad • Fruits • Yogurt Soup	3 Scrambled Eggs Ham Caponata Salad • Fruits • Yogurt Soup	4 Ochazuke Egg Rolls Japanese Pickles Salad • Fruits • Yogurt Soup	5 Oatmeal Caprese Marinated Chick Peas Salad • Fruits • Yogurt Soup
			E 544 kcal P 19.2 g F 37.8 g S 3.2 g	E 647 kcal P 25.6 g F 26.5 g S 3.3 g	E 464 kcal P 22.3 g F 20.5 g S 3.4 g	E 529 kcal P 20.2 g F 11.1 g S 3.1 g	E 491 kcal P 22.1 g F 21.3 g S 1.8 g
Lunch			Chirashi Sushi Sakura Mushi Simmered Tosani Bamboo Shoots Root Vegetable Salad Home-made Strawberry Daifuku	No Lunch	Chicken Char Siu Ramen Stir Fried Garlic Chive & Egg Spinach & Tuna Flake Aemono Pea Shoots Salad Calpis Jelly	Gyudon Coddled Egg Chinese Cabbage Asazuke Red Cabbage Salad Mitarashi Dango	Simmered Drum Stick & Daikon Candied Sweet Potato Japchae Corn Salad Fruits Jelly
			E 860 kcal P 48.5 g F 18.9 g S 3.7 g		E 690 kcal P 37.9 g F 30.6 g S 4.6 g	E 743 kcal P 33.4 g F 18.6 g S 2.0 g	E 867 kcal P 36.9 g F 26.9 g S 2.0 g
Dinner			Yakisoba Noodles Sunny Side Up Egg Seasoned Edamame Leek Soup Grapefruits	Miso Stir Fried Beef & Eggplant Simmered Root Vegetables Lotus Root Karaage Miso Soup Orange	Chinese Style Steamed Flounder Fish Fried Eggs Rice Gyoza Wakame Soup Pineapple	Lasagna Marinated Broccoli Sautéed Mushroom Fava Beans Soup Kiwi	Pork Katsu Pumpkin Lemon & Mayo Sauce Simmered Ganmodoki Miso Soup Apple
			E 892 kcal P 42.0 g F 27.7 g S 2.9 g	E 843 kcal P 37.0 g F 29.6 g S 2.9 g	E 656 kcal P 30.8 g F 18.6 g S 3.7 g	E 906 kcal P 47.8 g F 48.2 g S 2.6 g	E 945 kcal P 35.7 g F 43.5 g S 3.6 g
	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
Breakfast	6 Tuna Toast Carrot Rape Marinated Snap Pea Salad • Fruits • Yogurt Soup	7 Grilled Whitefish Simmered Ganmodoki Tsukudani Kombu Kelp Salad • Fruits • Yogurt Soup	8 Currywurst Hash Brown Sauerkraut Salad • Fruits • Yogurt Soup	9 Pancake Bacon Roasted Asparagus Salad • Fruits • Yogurt Soup	10 Scrambled Eggs Ham Caponata Salad • Fruits • Yogurt Soup	11 Ochazuke Egg Rolls Japanese Pickles Salad • Fruits • Yogurt Soup	12 Oatmeal Caprese Marinated Chick Peas Salad • Fruits • Yogurt Soup
	E 428 kcal P 17 g F 20 g S 2.8 g	E 579 kcal P 27.6 g F 11.7 g S 3.4 g	E 544 kcal P 19.2 g F 37.8 g S 3.2 g	E 589 kcal P 21 g F 21.1 g S 3.4 g	E 464 kcal P 22.3 g F 20.5 g S 3.4 g	E 529 kcal P 20.2 g F 11.1 g S 3.1 g	E 491 kcal P 22.1 g F 21.3 g S 1.8 g
Lunch	Simmered Miso Mackerel Bok Choy Ohitashi Potato Salad Beans Salad Dango w. Soy Flour (Kinako)	Amatriciana Focaccia Marinated Broccoli Onion Salad Coffee Jelly	Khao Man Gai Marinated Tonato Harusame Salad Seaweed Salad Fruit Jelly	Seafood Curry Fried Fish Home-made Pickles Carrot Salad Dango w. Red Bean Jam	Kitsune Udon Chicken Tempura Vinegared Wakame Pea Shoots Salad Calpis Jelly	Hamburg Steak w. Grated Daikon Broccoli & Egg Salad Mashed Potato Red Cabbage Salad Mitarashi Dango	Chicken Nanban Marinated Tomato Chinese Style Harusame Corn Salad Fruits Jelly
	E 868 kcal P 35.5 g F 25.6 g S 2.4 g	E 707 kcal P 26.1 g F 17.0 g S 2.1 g	E 820 kcal P 27.8 g F 17.7 g S 2.9 g	E 855 kcal P 23.8 g F 25.6 g S 3.3 g	E 837 kcal P 52.4 g F 31.6 g S 4.3 g	E 836 kcal P 31.2 g F 31.1 g S 2.9 g	E 846 kcal P 35.3 g F 27.6 g S 2.0 g
Dinner	Chicken Karaage Coleslaw Steamed Salt Edamame Miso Soup Pineapple	Chinjao Rosu Eggplant w. Asian Herbs Chinese Style Okra Chinese Soup Apple	Mapo Tofu Spicy Bean Sprout Namul Wakame Soup Grapefruits	Beef & Burdock Shigure-ni Simmered Pumpkin Spinach Shiraae Miso Soup Orange	Salmon Takikomi Rice Pork Tonjiru Isobe Fried Chikuwa Miso Soup Pineapple	Cajan Chicken Grilled Corn Anchovy Style Snap Peas Vegetable Soup Kiwi	Pork Don Coddled Egg Okra Aemono Miso Soup Apple
	E 833 kcal P 31.9 g F 38.5 g S 3.3 g	E 817 kcal P 30.6 g F 24.5 g S 2.5 g	E 805 kcal P 34.7 g F 27.7 g S 2.8 g	E 866 kcal P 40.8 g F 23.7 g S 2.9 g	E 868 kcal P 47.5 g F 18.7 g S 3.0 g	E 824 kcal P 47.2 g F 29.2 g S 3.1 g	E 8220 kcal P 35.7 g F 27.0 g S 3.2 g

Cezars Kitchen menu does not contain nuts
Menu may change depending on ingredient availability

April 2026



Kanazawa Institute of Technology


	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1	2	3	4	5
Breakfast			カリブルスト ハッシュドポテト ザワークラウト サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	ワッフル チキンナゲット アスパラガスロースト サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	スクランブルエッグ ハム カポナータ サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	お茶漬け 玉子焼き 漬物 サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	オートミール カプレーゼ ヒヨコ豆のマリネ サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ
			E 544 kcal P 19.2 g F 37.8 g S 3.2 g	E 647 kcal P 25.6 g F 26.5 g S 3.3 g	E 464 kcal P 22.3 g F 20.5 g S 3.4 g	E 529 kcal P 20.2 g F 11.1 g S 3.1 g	E 491 kcal P 22.1 g F 21.3 g S 1.8 g
Lunch			ちらし寿司 桜蒸し 筍の土佐煮 根菜サラダ 手作りいちご大福	No Lunch	鶏チャーシュー麺 ニラ玉 法蓮草とツナの和え物 豆苗サラダ カルピスゼリー	牛丼 温泉卵 白菜の浅漬け 赤キャベツサラダ みたらし団子	手羽元と大根のさっぱり煮 大学芋 チャプチェ コーンサラダ フルーツゼリー
			E 860 kcal P 48.5 g F 18.9 g S 3.7 g		E 690 kcal P 37.9 g F 30.6 g S 4.6 g	E 743 kcal P 33.4 g F 18.6 g S 2.0 g	E 867 kcal P 36.9 g F 26.9 g S 2.0 g
Dinner			焼きそば 目玉焼き 味付枝豆 葱スープ グレープフルーツ	牛肉と茄子のみそ炒め 煮しめ 蓮根の唐揚げ 味噌スープ オレンジ	カレイの中華蒸し たまご炒飯 餃子 わかめスープ パイナップル	ラザニア ブロッコリーのマリネ キノコソテー そら豆スープ キウイ	トンカツ 南瓜のレモンマヨソース がんもどき含め煮 味噌スープ りんご
			E 892 kcal P 42.0 g F 27.7 g S 2.9 g	E 843 kcal P 37.0 g F 29.6 g S 2.9 g	E 656 kcal P 30.8 g F 18.6 g S 3.7 g	E 906 kcal P 47.8 g F 48.2 g S 2.6 g	E 945 kcal P 35.7 g F 43.5 g S 3.6 g
	6	7	8	9	10	11	12
Breakfast	ツナトースト キャロットラペ スナップエンドウのマリネ サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	白身魚の焼き物 がんもどきの含め煮 昆布の佃煮 サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	カリブルスト ハッシュドポテト ザワークラウト サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	パンケーキ ベーコン アスパラガスロースト サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	スクランブルエッグ ハム カポナータ サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	お茶漬け 玉子焼き 漬物 サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	オートミール カプレーゼ ヒヨコ豆のマリネ サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ
	E 428 kcal P 17 g F 20 g S 2.8 g	E 579 kcal P 27.6 g F 11.7 g S 3.4 g	E 544 kcal P 19.2 g F 37.8 g S 3.2 g	E 589 kcal P 21 g F 21.1 g S 3.4 g	E 464 kcal P 22.3 g F 20.5 g S 3.4 g	E 529 kcal P 20.2 g F 11.1 g S 3.1 g	E 491 kcal P 22.1 g F 21.3 g S 1.8 g
Lunch	鯖の味噌煮 小松菜お浸し ポテトサラダ 豆サラダ きな粉団子	アマリチャーナ フォカッチャ ブロッコリーのマリネ 玉葱サラダ コーヒゼリー	カオマンガイ トマトのマリネ 春雨サラダ 海藻サラダ フルーツゼリー	シーフードカレー フィッシュフライ 自家製ピクルス 人参サラダ 餡団子	きつねうどん かしわ天 わかめの酢の物 豆苗サラダ カルピスゼリー	おろしハンバーグ ブロッコリーと卵のサラダ マッシュポテト 赤キャベツサラダ みたらし団子	チキン南蛮 トマトのマリネ 春雨の中華風 コーンサラダ フルーツゼリー
	E 868 kcal P 35.5 g F 25.6 g S 2.4 g	E 707 kcal P 26.1 g F 17.0 g S 2.1 g	E 820 kcal P 27.8 g F 17.7 g S 2.9 g	E 855 kcal P 23.8 g F 25.6 g S 3.3 g	E 837 kcal P 52.4 g F 31.6 g S 4.3 g	E 836 kcal P 31.2 g F 31.1 g S 2.9 g	E 846 kcal P 35.3 g F 27.6 g S 2.0 g
Dinner	から揚げ コールスロー 枝豆の塩ゆで 味噌スープ パイナップル	青椒肉絲 茄子の香味野菜和え オクラの中華風 中華スープ りんご	麻婆豆腐 ピリ辛もやし ナムル わかめスープ グレープフルーツ	牛肉とごぼうのしくれ煮 かぼちゃの煮物 法蓮草白和え 味噌スープ オレンジ	鮭の炊き込みご飯 豚汁 ちくわの磯部揚げ 味噌スープ パイナップル	ケイジャンチキン グリルドコーン スナップエンドウのアンチョビ風味 ベジタブルスープ キウイ	豚丼 温泉卵 オクラの和え物 味噌スープ りんご
	E 833 kcal P 31.9 g F 38.5 g S 3.3 g	E 817 kcal P 30.6 g F 24.5 g S 2.5 g	E 805 kcal P 34.7 g F 27.7 g S 2.8 g	E 866 kcal P 40.8 g F 23.7 g S 2.9 g	E 868 kcal P 47.5 g F 18.7 g S 3.0 g	E 824 kcal P 47.2 g F 29.2 g S 3.1 g	E 8220 kcal P 35.7 g F 27.0 g S 3.2 g

シーザースキッチンメニューにはナッツは含まれません
材料の仕入状況によりメニューが変更になる場合があります

April 2026



Kanazawa Institute of Technology

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
	13	14	15	16	17	18	19
Breakfast	Cheese Toast Carrot Rape Marinated Snap Pea Salad • Fruits • Yogurt Soup	Grilled Whitefish Simmered Hijiki Tsukudani Kombu Kelp Salad • Fruits • Yogurt Soup	Currywurst Hash Brown Sauerkraut Salad • Fruits • Yogurt Soup	Waffle Chicken Nugget Roasted Asparagus Salad • Fruits • Yogurt Soup	Scrambled Eggs Ham Caponata Salad • Fruits • Yogurt Soup	Ochazuke Egg Rolls Japanese Pickles Salad • Fruits • Yogurt Soup	Oatmeal Caprese Marinated Chick Peas Salad • Fruits • Yogurt Soup
	E 438 kcal P 13.5 g F 21.8 g S 2.8 g	E 568 kcal P 34.7 g F 7.9 g S 3.2 g	E 544 kcal P 19.2 g F 37.8 g S 3.2 g	E 647 kcal P 25.6 g F 26.5 g S 3.3 g	E 464 kcal P 22.3 g F 20.5 g S 3.4 g	E 529 kcal P 20.2 g F 11.1 g S 3.1 g	E 491 kcal P 22.1 g F 21.3 g S 1.8 g
Lunch	Flounder Fish w. Sweet & Sour Ankake Boiled Gyoza Cocktail Style Chikuwa Beans Salad Dango w. Soy Flour (Kinako)	Grilled Ginger Pork Shishito Pepper Chinese Cabbage Asazuke Onion Salad Coffee Jelly	Mixed Noodles Spicy Bean Sprout Garlicked Edamame Seaweed Salad Fruits Jelly	Seafood Yakisoba Cabbage Asazuke Vinegared Wakame Carrot Salad Dango w. Red Bean Jam	Chicken Char Siu Marinated Boiled Egg Sauteed Spinach Pea Shoots Salad Calpis Jelly	Beef Stew Roasted Paprika Pickles Anchovy Broccoli Red Cabbage Salad Mitarashi Dango	Chicken Tsukune Sweet & Spicy Fried Lotus Root Simmered Hijiki Green Salad Fruits Jelly
	E 871 kcal P 34.3 g F 17.0 g S 2.6 g	E 733 kcal P 25.3 g F 22.0 g S 1.4 g	E 791 kcal P 42.3 g F 31.5 g S 3.5 g	E 753 kcal P 29.8 g F 16.4 g S 2.5 g	E 785 kcal P 33.6 g F 29.2 g S 1.9 g	E 854 kcal P 26.3 g F 35.5 g S 3.0 g	E 842 kcal P 23.0 g F 25.6 g S 2.9 g
Dinner	Chicken Ham Fried Rice Siu Mai Za Cai Wakame Soup Pineapple	Stir Fried Beef Pepper Sauteed Corn Broccoli w. Egg Sauce Mushroom Soup Apple	Pork Sweet & Sour Chinese Okra & Wakame Za-sai Chinese Soup Grapefruits	Bibimpap Okra Namul Japchae Chinese Chive Soup  Banana	Tofu w. Mixed Vegetables Harusame Salad Garlicked Bok Choy Miso Soup Pineapple	Basque Style Chicken Vinegared Tomato Roasted Pumpkin Fava Beans Soup Kiwi	Shumai Spring Roll Boiled Bok Choy Miso Soup Apple
	E 738 kcal P 37.4 g F 15.3 g S 3.6 g	E 756 kcal P 36.9 g F 31.0 g S 1.9 g	E 847 kcal P 32.5 g F 24.7 g S 3.5 g	E 792 kcal P 28.7 g F 30.5 g S 3.2 g	E 880 kcal P 39.4 g F 32.6 g S 1.6 g	E 880 kcal P 39.4 g F 32.6 g S 1.6 g	E 856 kcal P 24.1 g F 23.7 g S 3.2 g
	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
	20	21	22	23	24	25	26
Breakfast	French Toast Carrot Rape Marinated Snap Pea Salad • Fruits • Yogurt Soup	Grilled Whitefish Simmered Ganmodoki Tsukudani Kombu Kelp Salad • Fruits • Yogurt Soup	Currywurst Hash Brown Sauerkraut Salad • Fruits • Yogurt Soup	Croissant Bacon Roasted Asparagus Salad • Fruits • Yogurt Soup	Scrambled Eggs Ham Caponata Salad • Fruits • Yogurt Soup	Ochazuke Egg Rolls Japanese Pickles Salad • Fruits • Yogurt Soup	Oatmeal Caprese Marinated Chick Peas Salad • Fruits • Yogurt Soup
	E 530 kcal P 23.2 g F 23.2 g S 3.2 g	E 579 kcal P 27.6 g F 11.7 g S 3.4 g	E 544 kcal P 19.2 g F 37.8 g S 3.2 g	E 434 kcal P 13.7 g F 26.8 g S 3.2 g	E 464 kcal P 22.3 g F 20.5 g S 3.4 g	E 529 kcal P 20.2 g F 11.1 g S 3.1 g	E 491 kcal P 22.1 g F 21.3 g S 1.8 g
Lunch	Grilled Salt Mackerel Komatsuna Ohitashi Simmered Small Root Vegetable Beans Salad Dango w. Soy Flour (Kinako)	Lou Rohan Coddled Egg Spicy Bean Sprout Onion Salad Coffee Jelly	Honey Mustered Chicken Carrot Rape Roasted Sweet Potato Seaweed Salad Fruits Jelly	Nanban Fish Simmered Ganmodoki Fu Champloo Carrot Salad Dango w. Red Bean Jam	Bangbangji Chinese Bok Choy Fried Gyoza Pea Shoots Salad Calpis Jelly	Beef Curry Roasted Asparagus Home-made Pickles Red Cabbage Salad Mitarashi Dango	Soba Noodles in Broth Chicken Tempura Tuna Flake & Chinese Cabbage Ohitashi Corn Salad Fruits Jelly
	E 821 kcal P 33.5 g F 19.6 g S 2.0 g	E 762 kcal P 32.2 g F 29.2 g S 2.5 g	E 744 kcal P 40.5 g F 16.6 g S 2.0 g	E 934 kcal P 38.6 g F 34.6 g S 2.3 g	E 782 kcal P 38.9 g F 17.9 g S 2.5 g	E 802 kcal P 23.3 g F 24.7 g S 3.3 g	E 838 kcal P 39.4 g F 18.8 g S 2.8 g
Dinner	Yangnyeom Chicken Dried Daikon Namul Kimchi Wakame Soup Pineapple	Stewed Meatball w. Tomato Focaccia Roasted Potato Beans Soup Apple	Spaghetti Bolognese Focaccia Marinated Broccoli Vegetable Soup Grapefruits	Menchi Katsu Daikon & Whitebait Ponzu Sauce Buttered Soy Bamboo Shout Miso Soup Orange	Happosai Baked Rice Noodles Aonori Seaweed Soy Beans Chinese Soup Pineapple	Oyako Don Home-made Tofu Pickles Miso Soup Kiwi	Pork Kimchi Fried Rice Shumai Garlicked Edamame Chinese Chive Soup Apple
	E 856 kcal P 37.1 g F 19.0 g S 3.3 g	E 782 kcal P 34.3 g F 39.4 g S 3.1 g	E 838 kcal P 35.5 g F 32.7 g S 2.8 g	E 840 kcal P 23.5 g F 25.7 g S 2.7 g	E 829 kcal P 42.2 g F 18.3 g S 3.3 g	E 857 kcal P 41.8 g F 28.8 g S 3.4 g	E 884 kcal P 31.5 g F 42.6 g S 3.4 g

Cezars Kitchen menu does not contain nuts
Menu may change depending on ingredient availability

April 2026



Kanazawa Institute of Technology


	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	13	14	15	16	17	18	19
Breakfast	チーストースト キャロットラペ スナップエンドウのマリネ サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	白身魚の焼き物 ひじき煮 漬物 サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	カリブルスト ハッシュドポテト ザワークラウト サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	ワッフル チキンナゲット アスパラガスロースト サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	スクランブルエッグ ハム カポナータ サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	お茶漬け 玉子焼き 漬物 サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	オートミール カプレーゼ ヒヨコ豆のマリネ サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ
	E 438 kcal P 13.5 g F 21.8 g S 2.8 g	E 568 kcal P 34.7 g F 7.9 g S 3.2 g	E 544 kcal P 19.2 g F 37.8 g S 3.2 g	E 647 kcal P 25.6 g F 26.5 g S 3.3 g	E 464 kcal P 22.3 g F 20.5 g S 3.4 g	E 529 kcal P 20.2 g F 11.1 g S 3.1 g	E 491 kcal P 22.1 g F 21.3 g S 1.8 g
Lunch	カレーの甘酢餡 水餃子 ちくわのエビマヨ風 豆サラダ きな粉団子	生姜焼き しし唐 白菜の浅漬け 玉葱サラダ コーヒゼリー	混ぜそば ピリ辛もやし 枝豆のニンニク風味 海藻サラダ フルーツゼリー	海鮮焼きそば キャベツの浅漬け わかめの三杯酢 人参サラダ 餃子	鶏のチャーシュー風 煮玉子 法連草のソテー 豆苗サラダ カルピスゼリー	ビーフシチュー パプリカのローストピクルス ブロッコリーアンチョビ風味 赤キャベツサラダ みたらし団子	鶏つくね 蓮根甘辛揚げ ひじき煮 グリーンサラダ フルーツゼリー
	E 871 kcal P 34.3 g F 17.0 g S 2.6 g	E 733 kcal P 25.3 g F 22.0 g S 1.4 g	E 791 kcal P 42.3 g F 31.5 g S 3.5 g	E 753 kcal P 29.8 g F 16.4 g S 2.5 g	E 785 kcal P 33.6 g F 29.2 g S 1.9 g	E 854 kcal P 26.3 g F 35.5 g S 3.0 g	E 842 kcal P 23.0 g F 25.6 g S 2.9 g
Dinner	鶏ハム炒飯 焼売 ザーサイ わかめスープ パイナップル	牛肉のペッパー炒め コーンソテー ブロッコリーの卵ソース キノコスープ りんご	酢豚 オクラとわかめの中華和え ザーサイ 中華スープ グレープフルーツ	ビビンバ オクラのナムル チャプチェ ニラスープ バナナ 	五目豆腐 春雨サラダ チンゲン菜のニンニク炒め 味噌スープ パイナップル	鶏肉のバスク風 トマトのビネガー風味 南瓜のロースト そら豆スープ キウイ	焼売 春巻き 青梗菜のポイル 味噌スープ りんご
	E 738 kcal P 37.4 g F 15.3 g S 3.6 g	E 756 kcal P 36.9 g F 31.0 g S 1.9 g	E 847 kcal P 32.5 g F 24.7 g S 3.5 g	E 792 kcal P 28.7 g F 30.5 g S 3.2 g	E 880 kcal P 39.4 g F 32.6 g S 1.6 g	E 880 kcal P 39.4 g F 32.6 g S 1.6 g	E 856 kcal P 24.1 g F 23.7 g S 3.2 g
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	20	21	22	23	24	25	26
Breakfast	フレンチトースト キャロットラペ スナップエンドウのマリネ サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	白身魚の焼き物 がんとどきの含め煮 昆布の佃煮 サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	カリブルスト ハッシュドポテト ザワークラウト サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	クワッパン ベーコン アスパラガスロースト サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	スクランブルエッグ ハム カポナータ サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	お茶漬け 玉子焼き 漬物 サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	オートミール カプレーゼ ヒヨコ豆のマリネ サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ
	E 530 kcal P 23.2 g F 23.2 g S 3.2 g	E 579 kcal P 27.6 g F 11.7 g S 3.4 g	E 544 kcal P 19.2 g F 37.8 g S 3.2 g	E 434 kcal P 13.7 g F 26.8 g S 3.2 g	E 464 kcal P 22.3 g F 20.5 g S 3.4 g	E 529 kcal P 20.2 g F 11.1 g S 3.1 g	E 491 kcal P 22.1 g F 21.3 g S 1.8 g
Lunch	鯖の塩焼き 小松菜お浸し 子芋煮 豆サラダ きな粉団子	ルーローハン 温泉卵 もやしピリ辛和え 玉葱サラダ コーヒゼリー	ハニーマスタードチキン キャロットラペ さつまいもロースト 海藻サラダ フルーツゼリー	南蛮漬け がんとどきの煮物 フーチャンプルー 人参サラダ 餃子	棒棒鶏 青梗菜の中華和え 揚げ餃子 豆苗サラダ カルピスゼリー	ビーフカレー アスパラガスのロースト 自家製ピクルス 赤キャベツサラダ みたらし団子	かけそば かしわ天 ツナと白菜のお浸し コーンサラダ フルーツゼリー
	E 821 kcal P 33.5 g F 19.6 g S 2.0 g	E 762 kcal P 32.2 g F 29.2 g S 2.5 g	E 744 kcal P 40.5 g F 16.6 g S 2.0 g	E 934 kcal P 38.6 g F 34.6 g S 2.3 g	E 782 kcal P 38.9 g F 17.9 g S 2.5 g	E 802 kcal P 23.3 g F 24.7 g S 3.3 g	E 838 kcal P 39.4 g F 18.8 g S 2.8 g
Dinner	ヤンニョムチキン 切干大根ナムル キムチ わかめスープ パイナップル	ミートボールのトマト煮 フォカッチャ ローストポテト 豆スープ りんご	ポロネーゼスパゲティ フォカッチャ ブロッコリーのマリネ ベジタブルスープ グレープフルーツ	メンチカツ 大根としらすのポン酢和え 筍のバター醤油風味 味噌スープ オレンジ	八宝菜 焼きビーフン 大豆の青のり炒め 中華スープ パイナップル	親子丼 自家製豆腐 漬物 味噌スープ キウイ	豚キムチ炒飯 焼売 枝豆のニンニク風味 ニラスープ りんご
	E 856 kcal P 37.1 g F 19.0 g S 3.3 g	E 782 kcal P 34.3 g F 39.4 g S 3.1 g	E 838 kcal P 35.5 g F 32.7 g S 2.8 g	E 840 kcal P 23.5 g F 25.7 g S 2.7 g	E 829 kcal P 42.2 g F 18.3 g S 3.3 g	E 857 kcal P 41.8 g F 28.8 g S 3.4 g	E 884 kcal P 31.5 g F 42.6 g S 3.4 g

シーザースキッチンメニューにはナッツは含まれません
材料の仕入状況によりメニューが変更になる場合があります

April 2026



Kanazawa Institute of Technology

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
	27	28	29	30			
Breakfast	Pizza Toast Carrot Rape Marinated Snap Pea Salad • Fruits • Yogurt Soup	Grilled Whitefish Simmered Hijiki Tsukudani Kombu Kelp Salad • Fruits • Yogurt Soup	Currywurst Hash Brown Sauerkraut Salad • Fruits • Yogurt Soup	Pancake Bacon Roasted Asparagus Salad • Fruits • Yogurt Soup			
	E 688 kcal P 32.7 g F 10.8 g S 2.9 g	E 688 kcal P 32.7 g F 10.8 g S 2.9 g	E 688 kcal P 32.7 g F 10.8 g S 2.9 g	E 688 kcal P 32.7 g F 10.8 g S 2.9 g			
Lunch	Cod Fish w. Chilli Sauce Mustard Steamed Chicken & Bok Choy Curried Mayo Cauliflower Beans Salad Dango w. Soy Flour (Kinako)	Hulk Favorite Burger Ironman Potato Fries Wonder Women Sauteed Mushroom Onion Salad  Marvel Marble Cake	Chicken Cream Stew Roasted Green Beans Sauteed Fava Beans Seaweed Salad Fruits Jelly	Fried Shrimp Chicken Rice Scramble Egg Carrot Salad Dango w. Red Bean Jam			
	E 951 kcal P 42.6 g F 31.2 g S 2.5 g	E 981 kcal P 32.3 g F 52.4 g S 3.1 g	E 771 kcal P 34.0 g F 17.0 g S 3.1 g	E 854 kcal P 39.1 g F 24.8 g S 2.8 g			
Dinner	Chicken Karaage Eggplant w. Asian Herbs Savory Salt Cabbage Miso Soup Pineapple	Beef & Edamame Fried Rice Chinese Stir Fried Burdock & Hanpen Bonito Flavor Green Pepper Mushroom Soup Apple	Taco Rice Fried Potato Avocado Salad Vegetable Soup Grapefruits	Bulgogi Beef Stir Fried Pea Shoot Kimchi Wakame Soup Orange			
	E 899 kcal P 30.2 g F 42.7 g S 3.1 g	E 894 kcal P 34.5 g F 36.2 g S 2.4 g	E 800 kcal P 24.3 g F 30.1 g S 2.5 g	E 754 kcal P 35.8 g F 18.9 g S 2.5 g			
	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
Breakfast							
Lunch							
Dinner							

Cezars Kitchen menu does not contain nuts
Menu may change depending on ingredient availability

April 2026



Kanazawa Institute of Technology

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	27	28	29	30			
Breakfast	ピザトースト キャロットラペ スナップエンドウのマリネ サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	白身魚の焼き物 がんとどきの含め煮 昆布の佃煮 サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	カリブルスト ハッシュドポテト ザワークラウト サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	パンケーキ ベーコン アスパラガスロースト サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ			
	E 688 kcal P 32.7 g F 10.8 g S 2.9 g	E 688 kcal P 32.7 g F 10.8 g S 2.9 g	E 688 kcal P 32.7 g F 10.8 g S 2.9 g	E 688 kcal P 32.7 g F 10.8 g S 2.9 g			
Lunch	鱈のチリソース 蒸し鶏と青梗菜からし和え カリフラワーのカレーマヨ風味 豆サラダ きな粉団子	ハルクのお気に入りバーガー アイアンマンのフライドポテト ワンダーウーマンのきのこソテー 玉葱サラダ MARVEL マーベルマーブルケーキ	クリームシチュー ローストインゲン そら豆ソテー 海藻サラダ フルーツゼリー	エビフライ チキンライス スクランブルエッグ 人参サラダ 餡団子			
	E 951 kcal P 42.6 g F 31.2 g S 2.5 g	E 981 kcal P 32.3 g F 52.4 g S 3.1 g	E 771 kcal P 34.0 g F 17.0 g S 3.1 g	E 854 kcal P 39.1 g F 24.8 g S 2.8 g			
Dinner	から揚げ 茄子の香味野菜和え 塩だれキャベツ 味噌スープ パイナップル	牛肉と枝豆の炒飯 ごぼうとはんぺんの中華炒め ピーマンの鰹風味 キノコスープ りんご	タコライス フライドポテト アボカドサラダ ベジタブルスープ グレープフルーツ	ブルコギ 豆苗炒め キムチ わかめスープ オレンジ			
	E 899 kcal P 30.2 g F 42.7 g S 3.1 g	E 894 kcal P 34.5 g F 36.2 g S 2.4 g	E 800 kcal P 24.3 g F 30.1 g S 2.5 g	E 754 kcal P 35.8 g F 18.9 g S 2.5 g			
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
Breakfast							
Lunch							
Dinner							

シーザースキッチンメニューにはナッツは含まれません
材料の仕入状況によりメニューが変更になる場合があります