

March 2026



Kanazawa Institute of Technology

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
Breakfast							1 Grilled Whitefish Simmered Beans Carrot Shirishiri Salad • Fruits • Yogurt Soup
							E 688 kcal P 32.7 g F 10.8 g S 2.9 g
Lunch							Chicken & Burdock Rice Fried Isobe Chikuwa Eggplant Nibitashi Beans Salad Fruits Jelly
							E 706 kcal P 24.8 g F 14.6 g S 2.6 g
Dinner							Meatball Simmered Kiriboshi Daikon Candied Sweet Potato Miso Soup Apple
							E 943 kcal P 18.9 g F 23.4 g S 3.3 g
	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
Breakfast	2 Ochazuke Egg Rolls Japanese Pickles Salad • Fruits • Yogurt Soup	3 Cheese Toast Carrot Rape Caponata Salad • Fruits • Yogurt Soup	4 Tacos Dip Avocado Nachos Salad • Fruits • Yogurt Soup				31
	E 529 kcal P 20.2 g F 11.1 g S 3.1 g	E 437 kcal P 18.4 g F 18.6 g S 3.7 g	E 525 kcal P 26.7 g F 35.9 g S 2.4 g				
Lunch	Fried Horse Mackerel Simmered Root Vegetables Simmered Hijiki Corn Salad Mitarashi Dango	No Lunch		Spring Holiday: March 4 Lunch – March 31 Lunch			
	E 859 kcal P 38.6 g F 32.8 g S 1.6 g						
Dinner	Chinese Style Rice Bowl Curried Cauliflower w. Mayo Stir Fried Mushroom Chinese Soup Pineapple	Chirashi Sushi Chicken Tender w. Ume Sesame Chickpea Clear Soup Hina Arare 					Meatball Tomato Stew Roasted Vegetables Focaccia Vegetable Soup Apple
	E 826 kcal P 49.8 g F 13.6 g S 3.5 g	E 730 kcal P 35.7 g F 14.9 g S 3.3 g					E 765 kcal P 32.7 g F 44.5 g S 3.3 g

Cezars Kitchen menu does not contain nuts
Menu may change depending on ingredient availability

March 2026



Kanazawa Institute of Technology

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
Breakfast							1 白身魚の焼き物 煮豆 人参しりしり サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ
							E 688 kcal P 32.7 g F 10.8 g S 2.9 g
Lunch							鶏牛蒡めし ちくわの磯部揚げ 茄子の煮浸し 豆サラダ フルーツゼリー
							E 706 kcal P 24.8 g F 14.6 g S 2.6 g
Dinner							肉団子 切干大根煮 大学芋 味噌汁 りんご
							E 943 kcal P 18.9 g F 23.4 g S 3.3 g
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
Breakfast	2 お茶漬け 玉子焼き 漬物 サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	3 チーズトースト キャロットラペ カボナータ サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	4 タコス アボカドディップ ナチョス サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ				31
	E 529 kcal P 20.2 g F 11.1 g S 3.1 g	E 437 kcal P 18.4 g F 18.6 g S 3.7 g	E 525 kcal P 26.7 g F 35.9 g S 2.4 g				
Lunch	アジフライ 煮しめ ひじき煮 コーンサラダ みたらし団子	No Lunch		Spring Holiday: March 4 Lunch - March 31 Lunch			
	E 859 kcal P 38.6 g F 32.8 g S 1.6 g						
Dinner	中華飯 カリフラワーのカレーマヨ焼き きのご炒め 中華スープ パイナップル	ちらし寿司 ささみの梅肉和え ヒヨコ豆の胡麻風味 お吸い物 ひなあられ					ミートボールのトマト煮 彩り野菜のロースト フオカッチャ ベジタブルスープ りんご
	E 826 kcal P 49.8 g F 13.6 g S 3.5 g	E 730 kcal P 35.7 g F 14.9 g S 3.3 g					E 765 kcal P 32.7 g F 44.5 g S 3.3 g

シーザースキッチンメニューにはナッツは含まれません
材料の仕入状況によりメニューが変更になる場合があります