

February 2026



Kanazawa Institute of Technology

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
Breakfast							
Lunch							
Dinner							

	MONDAY 26	TUESDAY 27	WEDNESDAY 28	THURSDAY 29	FRIDAY 30	SATURDAY 31	SUNDAY 1
Breakfast							Mac N Cheese Caprese Marinated Chick Peas Salad • Fruits • Yogurt Soup E 511 kcal P 24.3 g F 28.7 g S 2.5 g
Lunch							Creamy Chicken Stew Roasted Pumpkin Sauteed Corn Beans Salad Fruit Jelly E 833 kcal P 34.4 g F 19.4 g S 2.6 g
Dinner							Taco Rice Fried Potato Avocado Salad Vegetable Soup Apple E 806 kcal P 22.8 g F 35.5 g S 2.4 g

シーザースキッチンメニューにはナッツは含まれません
 材料の仕入状況によりメニューが変更になる場合があります

February 2026



Kanazawa Institute of Technology

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
Breakfast							
Lunch							
Dinner							
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	26	27	28	29	30	31	1
Breakfast							マッケンチーズ カプレーゼ ヒヨコ豆のマリネ サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ
							E 511 kcal P 24.3 g F 28.7 g S 2.5 g
Lunch							チキンシチュー 南瓜ロースト コーンソテー 豆サラダ フルーツゼリー
							E 833 kcal P 34.4 g F 19.4 g S 2.6 g
Dinner							タコライス フライドポテト アボカドサラダ ベジタブルスープ りんご
							E 806 kcal P 22.8 g F 35.5 g S 2.4 g

シーザースキッチンメニューにはナッツは含まれません
材料の仕入状況によりメニューが変更になる場合があります

February 2026



Kanazawa Institute of Technology

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
	2	3	4	5	6	7	8
Breakfast	Grilled Whitefish Simmered Hijiki Tsukudani Kombu Kelp Salad • Fruits • Yogurt Soup	Croque-monsieur Carrot Rape Marinated Snap Pea Salad • Fruits • Yogurt Soup	Currywurst Hash Brown Sauerkraut Salad • Fruits • Yogurt Soup	Waffle Chicken Nugget Roasted Asparagus Salad • Fruits • Yogurt Soup	Scrambled Eggs Ham Caponata Salad • Fruits • Yogurt Soup	Ochazuke Egg Rolls Japanese Pickles Salad • Fruits • Yogurt Soup	Oatmeal Caprese Marinated Chick Peas Salad • Fruits • Yogurt Soup
	E 568 kcal P 34.7 g F 7.9 g S 3.2 g	E 581 kcal P 23.3 g F 27.7 g S 3.6 g	E 544 kcal P 19.2 g F 37.8 g S 3.2 g	E 647 kcal P 25.6 g F 26.5 g S 3.3 g	E 464 kcal P 22.3 g F 20.5 g S 3.4 g	E 529 kcal P 20.2 g F 11.1 g S 3.1 g	E 491 kcal P 22.1 g F 21.3 g S 1.8 g
Lunch	Miso Simmered Mackerel Komatsuna Ohitashi Candied Sweet Potato Corn Salad Dango w. Soy Flour (Kinako)	Hamburger Fried Potato Pickles Onion Salad Chocolate Bavaois	Chicken Char Siu Ramen Spicy Bean Sprout Stir Fried Mushroom & Garlic Chive Seaweed Salad Fruit Jelly	Namban Marinated Fish Simmered Ganmodoki Wax Gourd w. Ankake Carrot Salad Sesame Dango	Sanshokudon Sesame Green Beans Eggplant Nibitashi Pea Sprout Salad An-nin Tofu	Hamburg Steak w. Grated Daikon Broccoli & Egg Salad Buttered Spinach & Corn Red Cabbage Salad Mango Pudding	Chicken Curry Asparagus w. Anchovy Cauliflower Pickles Beans Salad Fruit Jelly
	E 841 kcal P 27.6 g F 17.9 g S 2.4 g	E 895 kcal P 33.2 g F 48.7 g S 3.5 g	E 839 kcal P 30.3 g F 42.0 g S 6 g	E 949 kcal P 35.2 g F 32.2 g S 3.3 g	E 828 kcal P 33.4 g F 29.4 g S 2.6 g	E 838 kcal P 34.5 g F 36.3 g S 2.7 g	E 939 kcal P 36.8 g F 28.0 g S 3.7 g
Dinner	Chicken Karaage w. Grated Daikon Ponzu Cabbage w. Salt Sauce Eggplant w. Asian Herbs Miso Soup Pineapple	Setsubun Korean Kimpa 3 Flavors of Soy Beans Simmered Konnyaku Kenchin Miso Soup Apple	Mabo Tofu Mushroom & Okra w. Grated Daikon Za Cai Chinese Soup Grapefruit	Beef Pepper Stir Fry Garlic Rice Sautéed Corn Garlic Chive Soup Orange	Salmon Takikomi Rice Pork Tonjiru Green Peas w. Tuna Salad Pineapple	Cajun Chicken Carrot Rappee Marinated Snap Pea Fava Beans Soup Kiwi	Yakisoba Noodles Fried Gyoza Seasoned Edamame Beans Leek Soup Apple
	E 889 kcal P 30.2 g F 42.7 g S 3.1 g	E 868 kcal P 36.1 g F 29.3 g S 3.2 g	E 726 kcal P 34.5 g F 25.6 g S 3.8 g	E 768 kcal P 35.1 g F 30.4 g S 2.4 g	E 789 kcal P 45.3 g F 14.4 g S 2.5 g	E 886 kcal P 51.7 g F 31.3 g S 2.1 g	E 724 kcal P 38.9 g F 24.0 g S 3.5 g
	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
	9	10	11	12	13	14	15
Breakfast	Grilled Whitefish Simmered Ganmodoki Tsukudani Kombu Kelp Salad • Fruits • Yogurt Soup	Corn & Mayo Toast Carrot Rape Marinated Snap Pea Salad • Fruits • Yogurt Soup	Currywurst Hash Brown Sauerkraut Salad • Fruits • Yogurt Soup	Croissant Bacon Roasted Asparagus Salad • Fruits • Yogurt Soup	Scrambled Eggs Ham Caponata Salad • Fruits • Yogurt Soup	Ochazuke Egg Rolls Japanese Pickles Salad • Fruits • Yogurt Soup	Oatmeal Caprese Marinated Chick Peas Salad • Fruits • Yogurt Soup
	E 579 kcal P 27.6 g F 11.7 g S 3.4 g	E 438 kcal P 13.5 g F 21.8 g S 2.8 g	E 544 kcal P 19.2 g F 37.8 g S 3.2 g	E 434 kcal P 13.7 g F 26.8 g S 3.2 g	E 464 kcal P 22.3 g F 20.5 g S 3.4 g	E 529 kcal P 20.2 g F 11.1 g S 3.1 g	E 491 kcal P 22.1 g F 21.3 g S 1.8 g
Lunch	Cod w. Chilli Sauce Buttered Bamboo Shoot Garlic Bok Choy Corn Salad Mitarashi Dango	Spaghetti Napolitana Warm Bacon Coleslaw Marinated Broccoli Onion Salad Annin Tofu	Soba Noodle w. Broth Chicken Tempura Chinese Cabbage Ohitashi Seaweed Salad Fruit Jelly	Selections of Onigiri Rice Balls Pork Tonjiru Carrot Salad Sesame Dango	Chicken Namban Marinated Tomato Chinese Harusame Pea Sprout Salad Chocolate Bavaois	Hayashi Beef Grilled Zucchini Sautéed Spinach Red Cabbage Salad Mango Pudding	Steamed Chicken Thigh w. Vinegar Roasted Potato Carrot w. Raisin Beans Salad Fruit Jelly
	E 746 kcal P 25.9 g F 22.5 g S 2.3 g	E 853 kcal P 38.3 g F 29.8 g S 3.8 g	E 838 kcal P 40 g F 18.1 g S 3.9 g	E 791 kcal P 26.8 g F 19.8 g S 3.1 g	E 914 kcal P 38.5 g F 34.9 g S 2.2 g	E 834 kcal P 29.5 g F 25.5 g S 3.2 g	E 879 kcal P 32.7 g F 37.9 g S 1.2 g
Dinner	Yangnyeom Chicken Bean Sprout Namul Chapchae Wakame Soup Pineapple	Miso Stir Fried Beef & Eggplant Simmered Root Vegetables Lotus Root Karaage Miso Soup Apple	Shumai Stir Fried Atsuage & Green Beans Boiled Bok Choy Chinese Soup Grapefruit	Nikujaga Sesame Green Beans Spinach Ohitashi Miso Soup Orange	Mi Goreng Sunny Side Up Egg Curried Snap Pea Chicken Soup Pineapple	Chicken Rice Gratin Sautéed Asparagus Buttered Corn Consommé Soup Kiwi	Pork & Kimchi Fried Rice Spring Roll Garlic Edamame Beans Mushroom Soup Apple
	E 892 kcal P 40.4 g F 27.8 g S 3.2 g	E 847 kcal P 37 g F 29.7 g S 3.7 g	E 791 kcal P 25.9 g F 22.4 g S 3.1 g	E 791 kcal P 26.8 g F 19.8 g S 3.1 g	E 753 kcal P 40.8 g F 26.0 g S 5.2 g	E 730 kcal P 37.1 g F 20.6 g S 3.5 g	E 853 kcal P 34.1 g F 35.4 g S 3.4 g

シーザースキッチンメニューにはナッツは含まれません
材料の仕入状況によりメニューが変更になる場合があります

February 2026



Kanazawa Institute of Technology

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	2	3	4	5	6	7	8
Breakfast	白身魚の焼き物 ひじき煮 昆布の佃煮 サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	クロックムッシュ キャロットラペ スナップエンドウのマリネ サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	カリブルスト ハッシュドポテト ザワークラウト サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	ワッフル チキンナゲット アスパラガスロースト サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	スクランブルエッグ ハム カボナータ サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	お茶漬け 玉子焼き 漬物 サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	オートミール カプレーゼ ヒヨコ豆のマリネ サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ
	E 568 kcal P 34.7 g F 7.9 g S 3.2 g	E 581 kcal P 23.3 g F 27.7 g S 3.6 g	E 544 kcal P 19.2 g F 37.8 g S 3.2 g	E 647 kcal P 25.6 g F 26.5 g S 3.3 g	E 464 kcal P 22.3 g F 20.5 g S 3.4 g	E 529 kcal P 20.2 g F 11.1 g S 3.1 g	E 491 kcal P 22.1 g F 21.3 g S 1.8 g
Lunch	鯖の味噌煮 小松菜お浸し 大学芋 コーンサラダ きな粉団子	ハンバーガー フライドポテト ピクルス 玉葱サラダ チョコレートババロア	鶏チャーシュー麺 ピリ辛もやし キノコとニラの炒め物 海藻サラダ フルーツゼリー	南蛮漬け がんもどきの煮物 冬瓜の餡かけ 人参サラダ ごま団子	3色丼 インゲン胡麻和え 茄子の煮浸し 豆苗サラダ 杏仁豆腐	おろしハンバーグ ブロッコリーと卵のサラダ ほうれん草とコーンのバター風味 赤キャベツサラダ マンゴープリン	チキンカレー アスパラガスのアンチョビ風味 カリフラワーのピクルス 豆サラダ フルーツゼリー
	E 841 kcal P 27.6 g F 17.9 g S 2.4 g	E 895 kcal P 33.2 g F 48.7 g S 3.5 g	E 839 kcal P 30.3 g F 42.0 g S 6 g	E 949 kcal P 35.2 g F 32.2 g S 3.3 g	E 828 kcal P 33.4 g F 29.4 g S 2.6 g	E 838 kcal P 34.5 g F 36.3 g S 2.7 g	E 939 kcal P 36.8 g F 28.0 g S 3.7 g
Dinner	唐揚げのおろしポン酢 塩だれキャベツ 茄子の香味野菜和え 味噌スープ パイナップル	節分キンパ 三色大豆 こんにゃくの含め煮 けんちん汁 りんご	麻婆豆腐 キノコとオクラのおろし和え ザーサイ 中華スープ グレープフルーツ	牛肉のペッパー炒め ガーリックライス コーンソテー ニラスープ オレンジ	鮭の炊き込みご飯 豚汁 グリーンピースのツナ和え サラダ パイナップル	ケイジャンチキン キャロットラペ スナップエンドウのマリネ そら豆スープ キウイ	焼きそば 揚げ餃子 味付枝豆 葱スープ りんご
	E 889 kcal P 30.2 g F 42.7 g S 3.1 g	E 868 kcal P 36.1 g F 29.3 g S 3.2 g	E 726 kcal P 34.5 g F 25.6 g S 3.8 g	E 768 kcal P 35.1 g F 30.4 g S 2.4 g	E 789 kcal P 45.3 g F 14.4 g S 2.5 g	E 886 kcal P 51.7 g F 31.3 g S 2.1 g	E 724 kcal P 38.9 g F 24.0 g S 3.5 g
	9	10	11	12	13	14	15
Breakfast	白身魚の焼き物 がんもどきの含め煮 昆布の佃煮 サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	コーンマヨトースト キャロットラペ スナップエンドウのマリネ サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	カリブルスト ハッシュドポテト ザワークラウト サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	クワッサン ベーコン アスパラガスロースト サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	スクランブルエッグ ハム カボナータ サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	お茶漬け 玉子焼き 漬物 サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	オートミール カプレーゼ ヒヨコ豆のマリネ サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ
	E 579 kcal P 27.6 g F 11.7 g S 3.4 g	E 438 kcal P 13.5 g F 21.8 g S 2.8 g	E 544 kcal P 19.2 g F 37.8 g S 3.2 g	E 434 kcal P 13.7 g F 26.8 g S 3.2 g	E 464 kcal P 22.3 g F 20.5 g S 3.4 g	E 529 kcal P 20.2 g F 11.1 g S 3.1 g	E 491 kcal P 22.1 g F 21.3 g S 1.8 g
Lunch	鱈のチリソース 筍のバターソテー 青梗菜のニンニク風味 コーンサラダ みたらし団子	ナポリタンパゲティー ベーコンの温かいコールスロー ブロッコリーのマリネ 玉葱サラダ 杏仁豆腐	かけそば かしわ天 白菜のお浸し 海藻サラダ フルーツゼリー	選べる&カスタム おにぎりDAY 豚汁 人参サラダ ごま団子	チキン南蛮 トマトのマリネ 春雨の中華風 豆苗サラダ チョコレートババロア	ハヤシライス ズッキーニのグリル 法連草のソテー 赤キャベツサラダ マンゴープリン	鶏モモ肉のピネガー蒸し ローストポテト キャロットレーズン 豆サラダ フルーツゼリー
	E 746 kcal P 25.9 g F 22.5 g S 2.3 g	E 853 kcal P 38.3 g F 29.8 g S 3.8 g	E 838 kcal P 40 g F 18.1 g S 3.9 g	E 914 kcal P 38.5 g F 34.9 g S 2.2 g	E 834 kcal P 29.5 g F 25.5 g S 3.2 g	E 879 kcal P 32.7 g F 37.9 g S 1.2 g	
Dinner	ヤンニョムチキン もやしナムル チャブチエ わかめスープ パイナップル	牛肉と茄子のみそ炒め 煮しめ 蓮根の唐揚げ 味噌スープ りんご	焼売 厚揚げとインゲン炒め 青梗菜のポイル 中華スープ グレープフルーツ	肉じゃが インゲンの胡麻和え 法連草お浸し 味噌スープ オレンジ	ミーゴレン 目玉焼き スナップエンドウのカレー風味 チキンスープ パイナップル	ドリア アスパラのソテー コーンのバター風味 コンソメスープ キウイ	豚キムチ炒飯 春巻き 枝豆のニンニク風味 キノコスープ りんご
	E 892 kcal P 40.4 g F 27.8 g S 3.2 g	E 847 kcal P 37 g F 29.7 g S 3.7 g	E 791 kcal P 25.9 g F 22.4 g S 3.1 g	E 791 kcal P 26.8 g F 19.8 g S 3.1 g	E 753 kcal P 40.8 g F 26.0 g S 5.2 g	E 730 kcal P 37.1 g F 20.6 g S 3.5 g	E 853 kcal P 34.1 g F 35.4 g S 3.4 g

シーザーズキッチンメニューにはナッツは含まれません
材料の仕入状況によりメニューが変更になる場合があります

February 2026



Kanazawa Institute of Technology

	MONDAY 16	TUESDAY 17	WEDNESDAY 18	THURSDAY 19	FRIDAY 20	SATURDAY 21	SUNDAY 22
Breakfast	Grilled Whitefish Simmered Hijiki Tsukudani Kombu Kelp Salad • Fruits • Yogurt Soup	Egg Toast Carrot Rape Marinated Snap Pea Salad • Fruits • Yogurt Soup	Currywurst Hash Brown Sauerkraut Salad • Fruits • Yogurt Soup	Pancake Bacon Roasted Asparagus Salad • Fruits • Yogurt Soup	Scrambled Eggs Ham Caponata Salad • Fruits • Yogurt Soup	Ochazuke Egg Rolls Japanese Pickles Salad • Fruits • Yogurt Soup	Mac N Cheese Caprese Marinated Chick Peas Salad • Fruits • Yogurt Soup
	E 568 kcal P 34.7 g F 7.9 g S 3.2 g	E 435 kcal P 20.1 g F 16.9 g S 3.3 g	E 544 kcal P 19.2 g F 37.8 g S 3.2 g	E 589 kcal P 21 g F 21.1 g S 3.4 g	E 464 kcal P 22.3 g F 20.5 g S 3.4 g	E 529 kcal P 20.2 g F 11.1 g S 3.1 g	E 511 kcal P 24.3 g F 28.7 g S 2.5 g
Lunch	Seafood Risotto Grilled Chickpeas Pickled Paprika Corn Salad Kinako Dango	Spaghetti Amatriciana Focaccia Marinated Broccoli Onion Salad Chocolate Bavarois	Chinese Long Life Noodle New Year Steamed Fish Spring Rolls Seaweed Salad Chinese Dango Cake	Breaded Shrimp Tomato Rice Scrambled Egg Carrot Salad Dango w. Red Bean Jam	Eggplant & Chicken w. Chinese Sauce Boiled Gyoza Bok Choy w. Tuna Pea Sprout Salad An-nin Tofu	Ground Beef & Edamame Fried Rice Shumai Bean Sprout Namul Red Cabbage Salad Mango Pudding	Butter Chicken Curry Naan Fried Lotus Root Bean Sprout Fruit Jelly
	E 792 kcal P 30.8 g F 23.5 g S 3.5 g	E 809 kcal P 29.3 g F 24.7 g S 2.2 g	E 797 kcal P 30.3 g F 23.1 g S 6.7 g	E 889 kcal P 39.3 g F 28.1 g S 3.9 g	E 856 kcal P 49.6 g F 19.9 g S 2.8 g	E 738 kcal P 26.9 g F 26.5 g S 1.4 g	E 878 kcal P 43.3 g F 35.2 g S 3.1 g
Dinner	Indonesian Fried Chicken Coleslaw Lime infused Harusame Salad Vegetable Soup Pineapple	Hamburg Steak w. Cheese Cauliflower w. Curry Mayo Sauce Buttered Corn Miso Soup Apple	Lasagna Cabbage & Onion w. Vinegar Dressing Roasted Potato Garlic Soup Grapefruit	Oden Beef tendon & Egg Daikon & Atsuage Tofu & Gluten Fish Cake & Konnyaku Orange	Vegetable Curry Fried Fish Home-made Pickles Salad Pineapple	Honey Mustard Chicken Carrot Rappe Roasted Sweet Potato Chicken Soup Kiwi	Chop Suey Rice Bowl Chinese Okra Za Cai Chinese Soup Apple
	E 963 kcal P 52.7 g F 33.8 g S 3.1 g	E 843 kcal P 34.5 g F 37.1 g S 3.5 g	E 872 kcal P 40.3 g F 48.1 g S 2.1 g	E 850 kcal P 53.8 g F 24.6 g S 3.9 g	E 950 kcal P 19 g F 34.6 g S 3.8 g	E 882 kcal P 50.4 g F 22.2 g S 2.7 g	E 775 kcal P 42.4 g F 12.7 g S 3.7 g

	MONDAY 23	TUESDAY 24	WEDNESDAY 25	THURSDAY 26	FRIDAY 27	SATURDAY 28	SUNDAY
Breakfast	Grilled Whitefish Simmered Hijiki Tsukudani Kombu Kelp Salad • Fruits • Yogurt Soup	Tuna Toast Carrot Rape Marinated Snap Pea Salad • Fruits • Yogurt Soup	Currywurst Hash Brown Sauerkraut Salad • Fruits • Yogurt Soup	Pancake Bacon Roasted Asparagus Salad • Fruits • Yogurt Soup	Scrambled Eggs Ham Caponata Salad • Fruits • Yogurt Soup	Ochazuke Egg Rolls Japanese Pickles Salad • Fruits • Yogurt Soup	
	E 568 kcal P 34.7 g F 7.9 g S 3.2 g	E 428 kcal P 17 g F 20 g S 2.8 g	E 544 kcal P 19.2 g F 37.8 g S 3.2 g	E 589 kcal P 21 g F 21.1 g S 3.4 g	E 464 kcal P 22.3 g F 20.5 g S 3.4 g	E 529 kcal P 20.2 g F 11.1 g S 3.1 g	
Lunch	Miso Simmered Mackerel Candied Sweet Potato Vinegared Wakame Corn Salad Dango w. Soy Flour (Kinako)	Simmered Pork Rice Bowl Coddled Egg Asazuke Pickled Chinese Cabbage Onion Salad Chocolate Bavarois	Khao Man Gai Marinated Tomato Harusame Salad Seaweed Salad Fruit Jelly	Udon w. Shrimp Tempura Simmered Mini Taro Vinegared Cucumber Carrot Salad Dango w. Red Bean Jam	Simmered Drum Sticks & Daikon in Soy-Vinegar Sauce Stir Fried Baby Sardine & Soy Beans Mabo Harusame Pea Sprout Salad An-niin Tofu	Hamburg Steak w. Grated Daikon Broccoli & Egg Salad Roasted Potato Red Cabbage Salad Mango Pudding	
	E 863 kcal P 26.2 g F 17.8 g S 2.6 g	E 800 kcal P 26.5 g F 38.8 g S 1.6 g	E 820 kcal P 27.8 g F 17.7 g S 2.9 g	E 854 kcal P 45.3 g F 19.9 g S 5.2 g	E 916 kcal P 47.4 g F 29.8 g S 3.3 g	E 930 kcal P 35.6 g F 38.1 g S 3.0 g	
Dinner	Chicken Karaage Coleslaw Yuzu infused Daikon Pickles Miso Soup Pineapple	Chinjao Rosu Eggplant w. Asian Herbs Taro Karaage Chinese Soup Apple	Spaghetti Bolognese Focaccia Marinated Broccoli & Red Cabbage Vegetable Soup Grapefruit	Beef & Burdock Shigure-ni Komatsuna Ohitashi Green Beans & Aburaage w. Sesame Miso Sauce Miso Soup Orange	Cod Pilpil Garlic Rice Roasted Lotus Root Consommé Soup Pineapple	Chicken Ham Fried Rice Siu Mai Za Cai Chinese Soup Kiwi	
	E 797 kcal P 29.7 g F 35.4 g S 4 g	E 875 kcal P 29.7 g F 33.3 g S 3.8 g	E 854 kcal P 35.5 g F 34.3 g S 3.8 g	E 714 kcal P 34.5 g F 17.3 g S 3.5 g	E 724 kcal P 33.5 g F 28.3 g S 2.5 g	E 718 kcal P 37.6 g F 15.3 g S 3.6 g	

シーザースキッチンメニューにはナッツは含まれません
材料の仕入状況によりメニューが変更になる場合があります

February 2026



Kanazawa Institute of Technology

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	16	17	18	19	20	21	22
Breakfast	白身魚の焼き物 ひじき煮 昆布の佃煮 サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	たまごトースト キャロットラペ スナップエンドウのマリネ サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	カリブルスト ハッシュドポテト ザワークラウト サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	パンケーキ ベーコン アスパラガスロースト サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	スクランブルエッグ ハム カボナータ サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	お茶漬け 玉子焼き 漬物 サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	マッケンチーズ カプレーゼ ヒヨコ豆のマリネ サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ
	E 568 kcal P 34.7 g F 7.9 g S 3.2 g	E 435 kcal P 20.1 g F 16.9 g S 3.3 g	E 544 kcal P 19.2 g F 37.8 g S 3.2 g	E 589 kcal P 21 g F 21.1 g S 3.4 g	E 464 kcal P 22.3 g F 20.5 g S 3.4 g	E 529 kcal P 20.2 g F 11.1 g S 3.1 g	E 511 kcal P 24.3 g F 28.7 g S 2.5 g
Lunch	シーフードリゾット ヒヨコ豆のグリル パプリカのピクルス コーンサラダ きな粉団子	アマトリチャーナ フォカッチャ ブロッコリーのマリネ 玉葱サラダ チョコレートババロア	長寿麺 年年有魚 春巻 海藻サラダ 元宵団子	エビフライ チキンライス スクランブルエッグ 人参サラダ 餡団子	なすと鶏肉の中華炒め 水餃子 青梗菜のツナ和え 豆苗サラダ 杏仁豆腐	牛挽肉と枝豆のチャーハン 焼売 もやしナムル 赤キャベツサラダ マンゴープリン	バターチキンカレー ナン 素揚げレンコン 豆サラダ フルーツゼリー
	E 792 kcal P 30.8 g F 23.5 g S 3.5 g	E 809 kcal P 29.3 g F 24.7 g S 2.2 g	E 797 kcal P 30.3 g F 23.1 g S 6.7 g	E 889 kcal P 39.3 g F 28.1 g S 3.9 g	E 856 kcal P 49.6 g F 19.9 g S 2.8 g	E 738 kcal P 26.9 g F 26.5 g S 1.4 g	E 878 kcal P 43.3 g F 35.2 g S 3.1 g
Dinner	フライドチキンインドネシア風 コールスロー 春雨のライム風味 ベジタブルスープ パイナップル	チーズハンバーグ カリフラワーのカレーマヨ コーンのバター風味 味噌スープ りんご	ラザニア キャベツと玉ねぎのピネガー風味 ローストポテト ガーリックスープ グレープフルーツ	おでん 牛すじ 玉子 大根 厚揚げ 車麩 練り物 こんにゃく オレンジ	野菜カレー フィッシュフライ 自家製ピクルス サラダ パイナップル	ハニーマスタードチキン キャロットラペ さつまいもロースト チキンスープ キウイ	中華飯 オクラの中華風 ザーサイ 中華スープ りんご
	E 963 kcal P 52.7 g F 33.8 g S 3.1 g	E 843 kcal P 34.5 g F 37.1 g S 3.5 g	E 872 kcal P 40.3 g F 48.1 g S 2.1 g	E 850 kcal P 53.8 g F 24.6 g S 3.9 g	E 950 kcal P 19 g F 34.6 g S 3.8 g	E 882 kcal P 50.4 g F 22.2 g S 2.7 g	E 775 kcal P 42.4 g F 12.7 g S 3.7 g
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	23	24	25	26	27	28	
Breakfast	白身魚の焼き物 ひじき煮 昆布の佃煮 サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	ツナトースト キャロットラペ スナップエンドウのマリネ サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	カリブルスト ハッシュドポテト ザワークラウト サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	パンケーキ ベーコン アスパラガスロースト サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	スクランブルエッグ ハム カボナータ サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	お茶漬け 玉子焼き 漬物 サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	
	E 568 kcal P 34.7 g F 7.9 g S 3.2 g	E 428 kcal P 17 g F 20 g S 2.8 g	E 544 kcal P 19.2 g F 37.8 g S 3.2 g	E 589 kcal P 21 g F 21.1 g S 3.4 g	E 464 kcal P 22.3 g F 20.5 g S 3.4 g	E 529 kcal P 20.2 g F 11.1 g S 3.1 g	
Lunch	鯖の味噌煮 大学芋 わかめの酢の物 コーンサラダ きな粉団子	豚丼 温泉卵 白菜浅漬け 玉葱サラダ チョコレートババロア	カオマンガイ トマトのマリネ 春雨サラダ 海藻サラダ フルーツゼリー	海老天うどん 子芋煮 胡瓜の酢の物 人参サラダ 餡団子	手羽元と大根のさっぱり煮 じゃこ大豆炒め 麻婆春雨 豆苗サラダ 杏仁豆腐	おろしハンバーグ ブロッコリーと卵のサラダ ローストポテト 赤キャベツサラダ マンゴープリン	
	E 863 kcal P 26.2 g F 17.8 g S 2.6 g	E 800 kcal P 26.5 g F 38.8 g S 1.6 g	E 820 kcal P 27.8 g F 17.7 g S 2.9 g	E 854 kcal P 45.3 g F 19.9 g S 5.2 g	E 916 kcal P 47.4 g F 29.8 g S 3.3 g	E 930 kcal P 35.6 g F 38.1 g S 3.0 g	
Dinner	から揚げ 塩だれキャベツ 大根ゆず漬け 味噌スープ パイナップル	青椒肉絲 茄子の香味野菜和え 里芋の唐揚げ 中華スープ りんご	ポロネーゼスパゲティ フォカッチャ ブロッコリーと紫キャベツのマリネ ベジタブルスープ グレープフルーツ	牛肉とごぼうのしぐれ煮 小松菜お浸し インゲンと油揚げのごま味噌 味噌スープ オレンジ	鱈のピルピル ガーリックライス 蓮根ロースト コンソメスープ パイナップル	鶏ハムの炒飯 焼売 ザーサイ 中華スープ キウイ	
	E 797 kcal P 29.7 g F 35.4 g S 4 g	E 875 kcal P 29.7 g F 33.3 g S 3.8 g	E 854 kcal P 35.5 g F 34.3 g S 3.8 g	E 714 kcal P 34.5 g F 17.3 g S 3.5 g	E 724 kcal P 33.5 g F 28.3 g S 2.5 g	E 718 kcal P 37.6 g F 15.3 g S 3.6 g	

シーザーズキッチンメニューにはナッツは含まれません
材料の仕入状況によりメニューが変更になる場合があります