

September 2025



Kanazawa Institute of Technology

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
	1	2	3	4	5	6	7
Breakfast							
Lunch							
Dinner							Buta Don (Pork Rice Bowl) Coddled Egg Seasoned Okra Miso Soup Fruits
							E 820 kcal P 35.7 g F 27.0 g S 3.2 g

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
	8	9	10	11	12	13	14
Breakfast	Cheese Toast Carrot Rape Marinated Snap Pea Salad Soup	Grilled Whitefish Simmered Hijiki Japanese Pickles Salad Soup	Sunny Side Up Sausages Hashed Potato Salad Soup	Waffle Chicken Nugget Roasted Asparagus Salad Soup	Scramble Egg Ham Caponata Salad Soup	Ochazuke Egg Rolls Japanese Pickles Salad Soup	Oatmeal Caprese Marinated Chick Peas Salad Soup
	E 437 kcal P 18.4 g F 18.6 g S 3.7 g	E 567 kcal P 34.9 g F 8.0 g S 3.7 g	E 488 kcal P 19.6 g F 33.4 g S 3.4 g	E 647 kcal P 25.6 g F 26.5 g S 3.3 g	E 464 kcal P 22.3 g F 20.5 g S 3.4 g	E 529 kcal P 20.2 g F 11.1 g S 3.1 g	E 491 kcal P 22.1 g F 21.3 g S 1.8 g
Lunch	Fried Shrimp w. Chili Sauce Chinese Harusame Noodles Vinegared Cucumber & Wakame Salad Dessert	Black Sesame Dan Dan Noodles Half Boiled Egg Bok Choy w. Paitan White Sauce Salad Dessert	Chicken Ham Fried Rice Siu Mai Za Cai Salad Dessert	Shrimp Doria (Rice Gratin) Sauteed Mushroom Grilled Corn Salad Dessert	Butter Chicken Curry Naan Marinated Broccoli Salad Dessert	Hamburg Steak w. Grated Daikon Broccoli & Egg Salad Buttered Spinach & Paprika Salad Dessert	Gai Yang Marinated Snap Pea Buttered Bamboo Shoot Salad Dessert
	E 786 kcal P 40.7 g F 10.3 g S 3.5 g	E 963 kcal P 51.6 g F 49.5 g S 3.4 g	E 767 kcal P 38.2 g F 16.8 g S 3.4 g	E 784 kcal P 30.8 g F 19.5 g S 1.9 g	E 863 kcal P 48.1 g F 34.8 g S 3.3 g	E 838 kcal P 34.5 g F 36.3 g S 2.7 g	E 825 kcal P 55.6 g F 16.8 g S 1.4 g
Dinner	Soy Glazed Fried Chicken Wings Cabbage w. Salt Sauce Chinese Stir Fried Mushroom Miso Soup Fruits	Hayashi Beef Grilled Zucchini Sauteed Spinach Mushroom Soup Fruits	Taco Rice Tortilla Avocado Salad Chinese Soup Fruits	Chinjao Rosu Eggplant w. Asian Herbs Taro Karaage Wakame Soup Fruits	Miso Simmered Mackerel Simmered Root Vegetables Vinegared Wakame Harusame Soup Fruits	Sanshoku Don Sesame Green Beans Eggplant Nibitashi Miso Soup Fruits	Lu Rou Fan Coddled Egg Chinese Okra Garlic Chive Soup Fruits
	E 837 kcal P 35.5 g F 26.3 g S 3 g	E 811 kcal P 28.5 g F 26.3 g S 4.4 g	E 817 kcal P 24.6 g F 31.5 g S 3 g	E 875 kcal P 29.7 g F 33.3 g S 3.3 g	E 783 kcal P 33 g F 21.7 g S 3 g	E 849 kcal P 34.1 g F 27.2 g S 3 g	E 805 kcal P 33.4 g F 31.6 g S 3.7 g

シーザースキッチンメニューにはナッツは含まれません
材料の仕入状況によりメニューが変更になる場合があります

September 2025



Kanazawa Institute of Technology

	月曜日 1	火曜日 2	水曜日 3	木曜日 4	金曜日 5	土曜日 6	日曜日 7
Breakfast							
Lunch							
Dinner							豚丼 温泉卵 オクラの和え物 味噌汁 フルーツ
							E 820 kcal P 35.7 g F 27.0 g S 3.2 g

	月曜日 8	火曜日 9	水曜日 10	木曜日 11	金曜日 12	土曜日 13	日曜日 14
Breakfast	チーズトースト キャロットラペ スナップエンドウのマリネ サラダ スープ	白身魚の焼き物 ひじき煮 漬物 サラダ スープ	目玉焼き カリブルスト ハッシュドポテト サラダ スープ	ワッフル チキンナゲット アスパラガスロースト サラダ スープ	スクランブルエッグ ハム カポナータ サラダ スープ	お茶漬け 玉子焼き 漬物 サラダ スープ	オートミール カプレーゼ ヒヨコ豆のマリネ サラダ スープ
	E 437 kcal P 18.4 g F 18.6 g S 3.7 g	E 567 kcal P 34.9 g F 8.0 g S 3.7 g	E 488 kcal P 19.6 g F 33.4 g S 3.4 g	E 647 kcal P 25.6 g F 26.5 g S 3.3 g	E 464 kcal P 22.3 g F 20.5 g S 3.4 g	E 529 kcal P 20.2 g F 11.1 g S 3.1 g	E 491 kcal P 22.1 g F 21.3 g S 1.8 g
Lunch	海老のチリソース 春雨の中華風 胡瓜とわかめの酢の物 サラダ デザート	黒胡麻担々麺 半熟卵 青菜炒め サラダ デザート	鶏ハムの炒飯 焼売 ザーサイ サラダ デザート	海老ドリア キノコソテー グリルコーン サラダ デザート	バターチキンカレー ナン ブロッコリーのマリネ サラダ デザート	おろしハンバーグ ブロッコリーと卵のサラダ ほうれん草とコーンのバター風味 サラダ デザート	ガイヤーン スナップエンドウのマリネ 筍のバターソテー サラダ デザート
	E 786 kcal P 40.7 g F 10.3 g S 3.5 g	E 963 kcal P 51.6 g F 49.5 g S 3.4 g	E 767 kcal P 38.2 g F 16.8 g S 3.4 g	E 784 kcal P 30.8 g F 19.5 g S 1.9 g	E 863 kcal P 48.1 g F 34.8 g S 3.3 g	E 838 kcal P 34.5 g F 36.3 g S 2.7 g	E 825 kcal P 55.6 g F 16.8 g S 1.4 g
Dinner	手羽先の甘辛揚げ 塩だれキャベツ きのこの中華風炒め 味噌スープ フルーツ	ハヤシライス ズッキーニのグリル 法連草のソテー キノコスープ フルーツ	タコライス トルティーヤ アボカドサラダ 中華スープ フルーツ	青椒肉絲 茄子の香味野菜和え 里芋の唐揚げ わかめスープ フルーツ	鯖の味噌煮 煮しめ わかめの酢の物 春雨スープ フルーツ	3色丼 インゲン胡麻和え 茄子の煮浸し 味噌スープ フルーツ	ルーローハン 温泉卵 オクラの中華風 ニラスープ フルーツ
	E 837 kcal P 35.5 g F 26.3 g S 3 g	E 811 kcal P 28.5 g F 26.3 g S 4.4 g	E 817 kcal P 24.6 g F 31.5 g S 3 g	E 875 kcal P 29.7 g F 33.3 g S 3.3 g	E 783 kcal P 33 g F 21.7 g S 3 g	E 849 kcal P 34.1 g F 27.2 g S 3 g	E 805 kcal P 33.4 g F 31.6 g S 3.7 g

シーザースキッチンメニューにはナッツは含まれません
材料の仕入状況によりメニューが変更になる場合があります

September 2025



Kanazawa Institute of Technology

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
	15	16	17	18	19	20	21
Breakfast	French Toast Carrot Rape Marinated Snap Pea Salad Soup	Grilled Whitefish Simmered Ganmodoki Tsukudani Kombu Kelp Salad • Fruits • Yogurt Soup	Sunny Side Up Sausages Hashed Potato Salad • Fruits • Yogurt Soup	Croissant Bacon Roasted Asparagus Salad • Fruits • Yogurt Soup	Scramble Egg Ham Caponata Salad • Fruits • Yogurt Soup	Ochazuke Egg Rolls Japanese Pickles Salad • Fruits • Yogurt Soup	Oatmeal Caprese Marinated Chick Peas Salad • Fruits • Yogurt Soup
	E 530 kcal P 23.2 g F 23.2 g S 3.2 g	E 579 kcal P 27.6 g F 11.7 g S 3.4 g	E 488 kcal P 19.6 g F 33.4 g S 3.4 g	E 434 kcal P 13.7 g F 26.8 g S 3.2 g	E 464 kcal P 22.3 g F 20.5 g S 3.4 g	E 529 kcal P 20.2 g F 11.1 g S 3.1 g	E 491 kcal P 22.1 g F 21.3 g S 1.8 g
Lunch	Sweet & Sour Turbot Boiled Gyoza Stir Fried Garlic Sprout Corn Salad Dango w. Kinako (Soy Flour)	Cassoulet Baguette Roasted Potato Onion Salad Chocolate Bavarois	Chicken Namban Soba Noodles Simmered Root Vegetables Sesame Green Beans Seaweed Salad Fruit Jelly	Seafood & Vegetable Ajiho Roasted Pumpkin Marinated Tomato Carrot Salad Dango w. Red Beans Jam	Bang Bang Chicken Chinese Cucumber Fried Gyoza Pea Sprout Salad An-nin Tofu	Beef Curry Roasted Asparagus Home-made Pickles Red Cabbage Salad Mango Pudding	Yurinchi Chicken Wok Greens Garlic Edamame Beans Salad Fruit Jelly
	E 794 kcal P 31.6 g F 13.3 g S 2.6 g	E 797 kcal P 41.5 g F 35.4 g S 3.1 g	E 729 kcal P 35.3 g F 15.9 g S 4.6 g	E 784 kcal P 33.2 g F 25.6 g S 3.1 g	E 877 kcal P 41.0 g F 22.7 g S 2.5 g	E 836 kcal P 24.0 g F 28.0 g S 2.9 g	E 850 kcal P 45.5 g F 30.3 g S 1.9 g
Dinner	Fried Chicken w. Chili Mayo Sauce Coleslaw Spinach Namul Wakame Soup Pineapple	Meatball Tomato Stew Roasted Colourful Vegetables Focaccia Vegetable Soup Apple	Moussaka Pumpkin Salad Vinegared Cabbage & Onion Vegetable Soup Grapefruit	Ground Beef Katsu Daikon & Baby Sardine w. Ponzu Stir Fried Bamboo Shoot Miso Soup Orange	Happosai Za Cai Harusame Salad Chinese Soup Pineapple	Oyako-don Okra w. Bonito Flakes Japanese Pickles Miso Soup Kiwi	Pork Katsu Marinated Snap Pea Pumpkin Salad Miso Soup Apple
	E 971 kcal P 34.5 g F 49.0 g S 2.9 g	E 779 kcal P 32.2 g F 47.0 g S 3 g	E 938 kcal P 34.5 g F 41.8 g S 2.3 g	E 781 kcal P 22.4 g F 27.1 g S 3.4 g	E 806 kcal P 28 g F 23.7 g S 3.0 g	E 839 kcal P 40.1 g F 27.1 g S 3.5 g	E 926 kcal P 31.9 g F 42.1 g S 3.0 g

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
	22	23	24	25	26	27	28
Breakfast	Pizza Toast Carrot Rape Marinated Snap Pea Salad • Fruits • Yogurt Soup	Grilled Whitefish Simmered Hijiki Japanese Pickles Salad • Fruits • Yogurt Soup	Sunny Side Up Sausages Hashed Potato Salad • Fruits • Yogurt Soup	Pancake Bacon Roasted Asparagus Salad • Fruits • Yogurt Soup	Scramble Egg Ham Caponata Salad • Fruits • Yogurt Soup	Ochazuke Egg Rolls Japanese Pickles Salad • Fruits • Yogurt Soup	Oatmeal Caprese Marinated Chick Peas Salad • Fruits • Yogurt Soup
	E 409 kcal P 18 g F 16.9 g S 3.5 g	E 567 kcal P 34.9 g F 7.8 g S 3.4 g	E 488 kcal P 19.6 g F 33.4 g S 3.4 g	E 589 kcal P 21 g F 21.1 g S 3.4 g	E 464 kcal P 22.3 g F 20.5 g S 3.4 g	E 529 kcal P 20.2 g F 11.1 g S 3.1 g	E 491 kcal P 22.1 g F 21.3 g S 1.8 g
Lunch	Miso Simmered Mackerel Komatsuna Ohitashi Vinegared Wakame Corn Salad Mitarashi Dango	Japanese Pork Ginger Shishito Pepper Asazuke Pickled Chinese Cabbage Onion Salad Chocolate Bavarois	Neapolitan Pizza Stir Fried Chicken Thigh w. Olive Fried Sweet Potato Seaweed Salad Fruit Jelly	Udon Noodle w. Egg Shrimp Tempura Vinegared Cucumber Carrot Salad Sesame Dango	Sanshoku Don Sesame Green Beans Eggplant Nibitashi Pea Sprout Salad An-nin Tofu	Hamburg Steak w. Grated Daikon Broccoli & Egg Salad Buttered Spinach & Paprika Red Cabbage Salad Mango Pudding	Chicken Stew Roasted Pumpkin Sauteed Corn Beans Salad Fruit Jelly
	E 717 kcal P 30.6 g F 19.3 g S 2.6 g	E 835 kcal P 28.5 g F 29.7 g S 1.5 g	E 840 kcal P 31.2 g F 38.9 g S 2.3 g	E 784 kcal P 43.3 g F 20.8 g S 4.2 g	E 906 kcal P 34.7 g F 29.6 g S 2.6 g	E 838 kcal P 34.5 g F 36.3 g S 2.7 g	E 833 kcal P 34.4 g F 19.4 g S 2.6 g
Dinner	Teriyaki Burger Fried Potato Pickles Garlic Chive Soup Pineapple	Chinese Stir Fried Beef & Tomato Stir Fried Bok Choy Vinegared Cucumber & Wakame Mushroom Soup Apple	Pork Kimchi Hot Pot Cabbage w. Salt Sauce Chijimi Wakame Soup Grapefruit	Bulgogi Stir Fried Pea Sprout Kimchi Wakame Soup Orange	Seafood Doria (Rice Gratin) Egg Farci (Stuffed Boiled Egg) Green Peas w. Tuna Salad Pineapple	Herb Grilled Chicken Marinated Tomato Roasted Sweet Potato Consommé Soup Kiwi	Taco Rice Tortilla Avocado Salad Vegetable Soup Apple
	E 784 kcal P 35.9 g F 40.7 g S 3.5 g	E 854 kcal P 33.4 g F 29.5 g S 3.6 g	E 739 kcal P 35 g F 19.2 g S 2.7 g	E 745 kcal P 35.8 g F 18.9 g S 2.5 g	E 837 kcal P 35.6 g F 32.5 g S 2.4 g	E 893 kcal P 51.4 g F 25.0 g S 2.2 g	E 827 kcal P 24.1 g F 32.3 g S 2.7 g

シーザースキッチンメニューにはナッツは含まれません
材料の仕入状況によりメニューが変更になる場合があります

September 2025



Kanazawa Institute of Technology

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	15	16	17	18	19	20	21
Breakfast	フレンチトースト キャロットラペ スナップエンドウのマリネ サラダ スープ	白身魚の焼き物 がんもどきの含め煮 昆布の佃煮 サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	目玉焼き カリブルスト ハッシュドポテト サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	クワッサン ベーコン アスパラガスロースト サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	スクランブルエッグ ハム カポナータ サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	お茶漬け 玉子焼き 漬物 サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	オートミール カプレーゼ ヒヨコ豆のマリネ サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ
	E 530 kcal P 23.2 g F 23.2 g S 3.2 g	E 579 kcal P 27.6 g F 11.7 g S 3.4 g	E 488 kcal P 19.6 g F 33.4 g S 3.4 g	E 434 kcal P 13.7 g F 26.8 g S 3.2 g	E 464 kcal P 22.3 g F 20.5 g S 3.4 g	E 529 kcal P 20.2 g F 11.1 g S 3.1 g	E 491 kcal P 22.1 g F 21.3 g S 1.8 g
Lunch	カレイの甘酢餡 水餃子 オクラの中華風 コーンサラダ デザート	カスレ バゲット ローストポテト 玉葱サラダ チョコレートババロア	鶏南蛮そば 煮しめ インゲンの胡麻和え 海藻サラダ フルーツゼリー	シーフードと野菜のアヒージョ 南瓜のロースト トマトマリネ 人参サラダ 餡団子	棒棒鶏 胡瓜の中華和え 揚げ餃子 豆苗サラダ 杏仁豆腐	ビーフカレー アスパラガスのロースト 自家製ピクルス 赤キャベツサラダ マンゴープリン	油淋鶏 青菜炒め 枝豆のニンニク風味 豆サラダ フルーツゼリー
	E 794 kcal P 31.6 g F 13.3 g S 2.6 g	E 797 kcal P 41.5 g F 35.4 g S 3.1 g	E 729 kcal P 35.3 g F 15.9 g S 4.6 g	E 784 kcal P 33.2 g F 25.6 g S 3.1 g	E 877 kcal P 41 g F 22.7 g S 2.5 g	E 836 kcal P 24 g F 28.0 g S 2.9 g	E 850 kcal P 45.5 g F 30.3 g S 1.9 g
Dinner	チリマヨフライドチキン コールスロー 法連草のナムル わかめスープ パイナップル	ミートボールのトマト煮 彩り野菜のロースト フオカッチャ ベジタブルスープ りんご	ムサカ かぼちゃサラダ キャベツと玉ねぎのピネガー風味 ベジタブルスープ グレープフルーツ	メンチカツ 大根としらすのポン酢和え 筍の炒め物 味噌スープ オレンジ	八宝菜 ザーサイ 春雨サラダ 中華スープ パイナップル	親子丼 オクラのおかか和え 漬物 味噌スープ キウイ	トンカツ スナップエンドウのマリネ 南瓜サラダ 味噌スープ りんご
	E 971 kcal P 34.5 g F 49.0 g S 2.9 g	E 779 kcal P 32.2 g F 47.0 g S 3 g	E 938 kcal P 34.5 g F 41.8 g S 2.3 g	E 781 kcal P 22.4 g F 27.1 g S 3.4 g	E 806 kcal P 28 g F 23.7 g S 3 g	E 839 kcal P 40.1 g F 27.1 g S 3.5 g	E 926 kcal P 31.9 g F 42.1 g S 3 g
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	22	23	24	25	26	27	28
Breakfast	ピザトースト キャロットラペ スナップエンドウのマリネ サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	白身魚の焼き物 ひじき煮 漬物 サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	目玉焼き カリブルスト ハッシュドポテト サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	パンケーキ ベーコン アスパラガスロースト サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	スクランブルエッグ ハム カポナータ サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	お茶漬け 玉子焼き 漬物 サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	オートミール カプレーゼ ヒヨコ豆のマリネ サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ
	E 409 kcal P 18 g F 16.9 g S 3.5 g	E 567 kcal P 34.9 g F 7.8 g S 3.4 g	E 488 kcal P 19.6 g F 33.4 g S 3.4 g	E 589 kcal P 21 g F 21.1 g S 3.4 g	E 464 kcal P 22.3 g F 20.5 g S 3.4 g	E 529 kcal P 20.2 g F 11.1 g S 3.1 g	E 491 kcal P 22.1 g F 21.3 g S 1.8 g
Lunch	鯖の味噌煮 小松菜お浸し わかめの酢の物 コーンサラダ みたらし団子	生姜焼き しし唐 白菜の浅漬け 玉葱サラダ チョコレートババロア	ナポリピザ 鶏モモのオリーブ炒め さつまいもフライ 海藻サラダ フルーツゼリー	釜玉うどん 海老天 胡瓜の酢の物 人参サラダ ごま団子	3色丼 インゲン胡麻和え 茄子の煮浸し 豆苗サラダ 杏仁豆腐	おろしハンバーグ ブロッコリーと卵のサラダ ほうれん草とコーンのバター風味 赤キャベツサラダ マンゴープリン	シチュー 南瓜ロースト コーンソテー 豆サラダ フルーツゼリー
	E 717 kcal P 30.6 g F 19.3 g S 2.6 g	E 835 kcal P 28.5 g F 29.7 g S 1.5 g	E 840 kcal P 31.2 g F 38.9 g S 2.3 g	E 784 kcal P 43.3 g F 20.8 g S 4.2 g	E 906 kcal P 34.7 g F 29.6 g S 2.6 g	E 838 kcal P 34.5 g F 36.3 g S 2.7 g	E 833 kcal P 34.4 g F 19.4 g S 2.6 g
Dinner	照焼バーガー フライドポテト ピクルス ニラスープ パイナップル	トマトと牛肉の中華風炒め チンゲン菜炒め 胡瓜とワカメの酢の物 キノコスープ りんご	豚キムチ鍋 塩だれキャベツ チヂミ わかめスープ グレープフルーツ	ブルコギ 豆苗炒め キムチ わかめスープ オレンジ	シーフードドリア たまごファルシ グリーンピースのツナ和え サラダ パイナップル	鶏のハーブ焼き トマトマリネ さつまいもロースト コンソメスープ キウイ	タコライス トルティーヤ アボカドサラダ ベジタブルスープ りんご
	E 784 kcal P 35.9 g F 40.7 g S 3.5 g	E 854 kcal P 33.4 g F 29.5 g S 3.6 g	E 739 kcal P 35 g F 19.2 g S 2.7 g	E 745 kcal P 35.8 g F 18.9 g S 2.5 g	E 837 kcal P 35.6 g F 32.5 g S 2.4 g	E 893 kcal P 51.4 g F 25.0 g S 2.2 g	E 827 kcal P 24.1 g F 32.3 g S 2.7 g

シーザースキッチンメニューにはナッツは含まれません
材料の仕入状況によりメニューが変更になる場合があります

September 2025



Kanazawa Institute of Technology

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
	29	30					
Breakfast	Croque-monsieur Carrot Rape Marinated Snap Pea Salad • Fruits • Yogurt Soup	Grilled Whitefish Simmered Ganmodoki Tsukudani Kombu Kelp Salad • Fruits • Yogurt Soup					
	E 581 kcal P 23.3 g F 27.7 g S 3.6 g	E 579 kcal P 27.6 g F 11.7 g S 3.4 g					
Lunch	Cod w. Chili Sauce Buttered Bamboo Shoot Garlic Bok Choy Corn Salad Dango w. Kinako (Soy Flour)	Char Siu Ramen Noodles Buttered Corn Stir Fried Spinach Onion Salad Chocolate Bavaois					
	E 896 kcal P 29.2 g F 23.7 g S 2.2 g	E 745 kcal P 34.8 g F 29.7 g S 5.8 g					
Dinner	Chicken Karaage w. Ponzu Sauce Cabbage w. Salt Sauce Eggplant w. Asian Herbs Miso Soup Pineapple	Miso Stir Fried Beef & Eggplant Simmered Root Vegetables Lotus Root Karaage Salad Apple					
	E 884 kcal P 29.9 g F 42.7 g S 2.8 g	E 912 kcal P 37.5 g F 29.1 g S 3.4 g					

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
Breakfast							
Lunch							
Dinner							

シーザースキッチンメニューにはナッツは含まれません
材料の仕入状況によりメニューが変更になる場合があります

September 2025



Kanazawa Institute of Technology

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
Breakfast	29 クロックムッシュ キャロットラペ スナップエンドウのマリネ サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ	30 白身魚の焼き物 がんもどきの含め煮 昆布の佃煮 サラダ・フルーツ・ヨーグルト スープ						
	E 409 kcal P 18 g F 16.9 g S 3.5 g	E 567 kcal P 34.9 g F 8.0 g S 3.7 g						
	Lunch	鱈のチリソース 筍のバターソテー 青梗菜のニンニク風味 コーンサラダ きな粉団子	チャーシュー麺 バターコーン 法連草炒め 玉葱サラダ チョコレートパバロア					
		E 896 kcal P 29.2 g F 23.7 g S 2.2 g	E 745 kcal P 34.8 g F 29.7 g S 5.8 g					
Dinner	唐揚げのおろしポン酢 塩だれキャベツ 茄子の香味野菜和え 味噌スープ パイナップル	牛肉と茄子のみそ炒め 煮しめ 蓮根の唐揚げ サラダ りんご						
	E 884 kcal P 29.9 g F 42.7 g S 2.8 g	E 912 kcal P 37.5 g F 29.1 g S 3.4 g						
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
Breakfast								
Lunch								
Dinner								

シーザースキッチンメニューにはナッツは含まれません
材料の仕入状況によりメニューが変更になる場合があります