

May 2021



Kanazawa Institute of Technology

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
Breakfast						1 スクランブルエッグ チキンナゲット フレンチトースト バナナ	2 オムレツ ハム パンケーキ グレープフルーツ
Lunch						ロコモコ&サルサ パイングリルと目玉焼き ブロッコリー 白桃	セサミチキン 青菜炒め カクテキ ミルクプリン
Dinner						鶏肉と大根のオイスター炒め ちくわ磯辺揚げ 小松菜おひたし 本日のスープ キウイ	豚とキャベツのトマト煮 ポテトとオニオンのオープン焼き 胡瓜のマリネ 本日のスープ メロン

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	3	4	5	6	7	8	9
Breakfast	目玉焼き ベーコン チーズトースト キウイ	玉子焼き 焼き鮭 野菜一品・納豆 バナナ	スクランブルエッグ ソーセージ ピザトースト オレンジ	目玉焼き ベーコン ハッシュドポテト キウイ	玉子焼き 鯖のかば焼き 野菜一品・納豆 バナナ	スクランブルエッグ チキンナゲット フレンチトースト グレープフルーツ	オムレツ ハム ワッフル バナナ
Lunch	鱈のフライ タルタルソース キャベツの千切り インゲン マンゴープリン	豚肉と大根の豆鼓炒め ナムル トマトサラダ ストロベリーゼリー	チキンガーリックバター焼き キノコソテー かぼちゃのロースト ミックスフルーツ	ミックスシーフードピザ 彩り野菜のソテー ブロッコリ コーヒーゼリー	からあげ 蓮根炒め煮 キャベツの千切り レモン ピーチゼリー	ブルコギチャーハン チャプチェ 胡瓜とわかめの甘酢あえ マスカットゼリー	チキンラーメン 餃子 ゆでもやし オレンジゼリー
Dinner	カチャトーラ ブロッコリ スパゲティーサラダ 本日のスープ オレンジ	ラザニア ローストポテト アスパラガス 本日のスープ りんご	焼きそば やさしい焼売 大根浅漬け 本日のスープ パイン	肉豆腐 里芋フリット 枝豆 本日のスープ すいか	サーモンのコチジャンチーズ 春巻き カクテキ 本日のスープ キウイ	鶏つくね 煮大根 アスパラガス 本日のスープ メロン	ポークカレー コロケ オクラ 本日のスープ りんご

シーザースキッチンメニューにはナッツは含まれません
材料の仕入状況によりメニューが変更になる場合があります

May 2021



Kanazawa Institute of Technology

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Breakfast						1 Scrambled Eggs Chicken Nugget French Toast Banana	2 Omelet Ham Pancake Grapefruit
Lunch						Loco Moco w. Salsa Sauce Grilled Pineapple & Sunny Side Up Egg Broccoli Peach	Sesame Chicken Sauteed Greens Daikon Kimchi Milk Pudding
Dinner						Stir Fried Chicken & Daikon w. Oyster Sauce Isobe Fried Chikuwa Komatsuna Ohitashi Daily Soup Kiwi	Pork & Cabbage Tomato Stew Roasted Potato & Onion Marinated Cucumber Daily Soup Melon

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Breakfast	3 Sunny Side Up Egg Bacon Cheese Toast Kiwi	4 Egg Rolls Grilled Salmon Chef's Vegetables / Natto Banana	5 Scrambled Eggs Sausage Pizza Toast Orange	6 Sunny Side Up Egg Bacon Hash Brown Kiwi	7 Egg Rolls Kabayaki Grilled Mackerel Chef's Vegetables / Natto Banana	8 Scrambled Eggs Chicken Nugget French Toast Grapefruit	9 Omelet Ham Waffle Banana
Lunch	Breaded Cod w. Tartar Shredded Cabbage Green Beans Mango Pudding	Black Beans Pork & Daikon Namul Tomato Salad Strawberry Jelly	Garlic Butter Chicken Sauteed Mushroom Roasted Pumpkin Mixed Fruits	Seafood Pizza Sauteed Mix Vegetables Broccoli Coffee Jelly	Chicken Karaage Japanese Simmered Lotus Root Shredded Cabbage & Lemon Peach Jelly	Bulgogi Fried Rice Chapchae Sweet & Sour Cucumber & Wakame Muscat Jelly	Chicken Ramen Gyoza Boiled Bean Sprout Orange Jelly
Dinner	Chicken Cacciatore Broccoli Spaghetti Salad Daily Soup Orange	Lasagna Roasted Potato Asparagus Daily Soup Apple	Pork Yakisoba Vegetable Shumai Daikon Asazuke Pickles Daily Soup Pineapple	Beef Niku Tofu Fried Taro Edamame Daily Soup Watermelon	Korean Miso & Cheese Salmon Spring Roll Daikon Kimchi Daily Soup Kiwi	Japanese Chicken Meatballs Simmered Daikon Asparagus Daily Soup Melon	Pork Curry Potato Croquette Okra Daily Soup Apple

Cezars Kitchen menu does not contain nuts
Menu may change depending on ingredient availability

May 2021



Kanazawa Institute of Technology

	月曜日 10	火曜日 11	水曜日 12	木曜日 13	金曜日 14	土曜日 15	日曜日 16
Breakfast	目玉焼き ベーコン チーズトースト キウイ	玉子焼き 焼き鮭 野菜一品・納豆 バナナ	スクランブルエッグ ソーセージ ピザトースト オレンジ	目玉焼き ベーコン ハッシュドポテト りんご	玉子焼き 鯖のかば焼き 野菜一品・納豆 バナナ	スクランブルエッグ チキンナゲット フレンチトースト グレープフルーツ	オムレツ ハム パンケーキ バナナ
Lunch	豚キムチ やさい焼売 茄子煮浸し 白桃	ツナとキノコのバター醤油パスタ ほうれん草フリッタータ ガーリックインゲン 青りんごゼリー	親子丼 厚揚げの煮つけ 枝豆 ぶどうゼリー	白身魚の西京味噌チーズ焼き 茄子のピリ辛炒め 胡瓜とワカメの甘酢和え マンゴープリン	チキンカツ コーン胡瓜 キャベツの千切り ミックスフルーツ	タコス&トルティーヤ カリフラワフリット サルサ コーヒーゼリー	チキンライス オムレツ ブロッコリー ストロベリーゼリー
Dinner	オレンジチキン キャベツ千切り 胡瓜の中華風甘酢あえ 本日のスープ ぶどう	牛肉と青梗菜のオイスター炒め ニラチヂミ ナルム 本日のスープ パイ	豚肉野菜炒め ちくわ磯部揚げ 大根塩昆布 本日のスープ キウイ	ハンバーガー フライドポテト ブロッコリー 本日のスープ グレープフルーツ	シーフードクリームシチュー 木の子バターライス オクラ 本日のスープ すいか	チキンカレー 木の子のパン粉焼き インゲン 本日のスープ りんご	とんかつ キャベツの千切り わかめとトマトの酢の物 本日のスープ オレンジ

	月曜日 17	火曜日 18	水曜日 19	木曜日 20	金曜日 21	土曜日 22	日曜日 23
Breakfast	目玉焼き ソーセージ チーズトースト りんご	玉子焼き 焼き鮭 野菜一品・納豆 バナナ	スクランブルエッグ ソーセージ ピザトースト オレンジ	目玉焼き ベーコン ハッシュドポテト キウイ	玉子焼き 鯖のかば焼き 野菜一品・納豆 バナナ	スクランブルエッグ チキンナゲット フレンチトースト グレープフルーツ	オムレツ ハム ワッフル バナナ
Lunch	サバ南蛮漬け 豆腐田楽 オクラ ピーチゼリー	豚焼肉丼 ニラ玉 白菜浅漬け ミルクプリン	照り焼きチキン 焼きビーフン インゲン胡麻和え 白桃	シーフード炒飯 野菜しゅうまい ナムル マスカットゼリー	鶏葱炒め 蓮根フリット オクラ オレンジゼリー	ポロネーズパゲティエ コーンフリッタータ アスパラガス 青りんごゼリー	BBQチキン ポテトオニオンのロースト ガーリックインゲン ミックスフルーツ
Dinner	鶏じゃがバター ちくわともやしの炒め物 ほうれん草おひたし 本日のスープ パイ	ハッシュドビーフ マッシュドポテト 人参のロースト 本日のスープ キウイ	豚肩ロースのオリエンタル煮込み 温泉卵 青菜炒め 本日のスープ グレープフルーツ	ハンバーグ フライドポテト ブロッコリー 本日のスープ メロン	サーモンホイル焼き こぶき芋 トマトサラダ 本日のスープ りんご	チキンチキン牛蒡 炒り豆腐 胡瓜のたたき 本日のスープ キウイ	豚肉ちゃんちゃん焼き こんにゃくのピリ辛炒め 小松菜おひたし 本日のスープ すいか

シーザースキッチンメニューにはナッツは含まれません
材料の仕入状況によりメニューが変更になる場合があります

May 2021



Kanazawa Institute of Technology

	Monday 10	Tuesday 11	Wednesday 12	Thursday 13	Friday 14	Saturday 15	Sunday 16
Breakfast	Sunny Side Up Egg Bacon Cheese Toast Kiwi	Egg Rolls Grilled Salmon Chef's Vegetables / Natto Banana	Scrambled Eggs Sausage Pizza Toast Orange	Sunny Side Up Egg Bacon Hash Brown Apple	Egg Rolls Kabayaki Grilled Mackerel Chef's Vegetables / Natto Banana	Scrambled Eggs Chicken Nugget French Toast Grapefruit	Omelet Ham Pancake Banana
Lunch	Pork Kimch Vegetable Shumai Eggplant Nibitashi Peach	Japanese Tuna & Mushroom Pasta Spinach Frittata Garlic Green Beans Green Apple Jelly	Oyakodon Simmered Age Tofu Edamame Grape Jelly	Saikyo Miso & Cheese Grilled Whitefish Spicy Stir Fried Eggplant Sweet & Sour Cucumber & Wakame Mango Pudding	Chicken Katsu Corn & Cucumber Shredded Cabbage Mixed Fruits	Tacos & Tortillas Cauliflower Fritter Salsa Coffee Jelly	Chicken Rice Omelet Broccoli Strawberry Jelly
Dinner	Mandarin Chicken Shredded Cabbage Chinese Sweet & Sour Cucumber Daily Soup Grape	Stir Fried Beef & Bok Choy w. Oyster Sauce Garlic Chive Chijimi Namul Daily Soup Pineapple	Stir Fried Pork & Vegetables Isobe Fried Chikuwa Daikon w. Salted Kombu Daily Soup Kiwi	Hamburger Fried Potato Broccoli Daily Soup Grapefruit	Seafood Creamy Stew Mushroom Butter Rice Okra Daily Soup Watermelon	Chicken Curry Bread Crusted Mushroom Green Beans Daily Soup Apple	Pork Katsu Shredded Cabbage Wakame & Tomato Sunomono Daily Soup Orange

	Monday 17	Tuesday 18	Wednesday 19	Thursday 20	Friday 21	Saturday 22	Sunday 23
Breakfast	Sunny Side Up Egg Sausage Cheese Toast Apple	Egg Rolls Grilled Salmon Chef's Vegetables / Natto Banana	Scrambled Eggs Sausage Pizza Toast Orange	Sunny Side Up Egg Bacon Hash Brown Kiwi	Egg Rolls Kabayaki Grilled Mackerel Chef's Vegetables / Natto Banana	Scrambled Eggs Chicken Nugget French Toast Grapefruit	Omelet Ham Waffle Banana
Lunch	Namban Mackerel Miso Glazed Tofu Okra Peach Jelly	Pork Yakiniku Don Stir Fried Egg & Garlic Chives Chinese Cabbage Asazuke Pickles Milk Pudding	Teriyaki Chicken Stir Fried Bee Hoon Sesame Green Beans Peach	Seafood Fried Rice Vegetable Shumai Namul Muscat Jelly	Stir Fried Chicken & Leek Lotus Root Fritter Okra Orange Jelly	Bolognese Spaghetti Corn Frittata Asparagus Green Apple Jelly	Barbeque Chicken Roasted Potato & Onion Garlic Green Beans Mix Fruits
Dinner	Buttered Chicken & Potato Stir Fried Chikuwa & Bean Sprout Spinach Ohitashi Daily Soup Pineapple	Hashed Beef Mashed Potato Roasted Carrot Daily Soup Kiwi	Oriental Braised Pork Onsen Egg Sauteed Greens Daily Soup Grapefruit	Hamburg Steak Fried Potato Broccoli Daily Soup Melon	Grilled Salmon in Foil Boiled Potato Tomato Salad Daily Soup Apple	Fried Chicken & Burdock Stir Fried Tofu Tataki Cucumber Daily Soup Kiwi	Chanchan Grilled Pork Spicy Konnyaku Komatsuna Ohitashi Daily Soup Watermelon

Cezars Kitchen menu does not contain nuts
Menu may change depending on ingredient availability

May 2021



Kanazawa Institute of Technology

	月曜日 24	火曜日 25	水曜日 26	木曜日 27	金曜日 28	土曜日 29	日曜日 30
Breakfast	目玉焼き ベーコン チーズトースト りんご	玉子焼き 焼き鮭 野菜一品・納豆 バナナ	スクランブルエッグ ソーセージ ピザトースト オレンジ	目玉焼き ベーコン ハッシュドポテト キウイ	玉子焼き 鯖のかば焼き 野菜一品・納豆 バナナ	スクランブルエッグ チキンナゲット フレンチトースト グレープフルーツ	オムレツ ハム パンケーキ バナナ
Lunch	アジフライ ポテトサラダ キャベツの千切り ぶどうゼリー	ベーコンキャベツの Pasta きのこのフリッタータ ブロッコリ マンゴープリン	鶏めし 炒り豆腐 インゲン コーヒゼリー	鱈のガーリックバター焼き 彩り野菜のロースト アスパラガス 白桃	味噌チキン 茹でキャベツのゆかり和え オクラ ストロベリーゼリー	牛しぐれ丼 温泉卵 小松菜お浸し ピーチゼリー	鶏南蛮うどん 茄子の煮浸し 切干大根ワカメ和え ミルクプリン
Dinner	チキントマトシチュー フオカッチャ アスパラガス 本日のスープ キウイ	牛しぐれ手巻き寿司 ツナ胡瓜 蓮根きんぴら 本日のスープ グレープフルーツ	茹で豚 ねぎソース もやし炒め トマトサラダ 本日のスープ メロン	キーマカレー カリフラワーフリット ブロッコリー 本日のスープ すいか	サーモンレモン焼き 粉ふきいも 法連草ソテー 本日のスープ オレンジ	チキンとキャベツのコンソメ煮 マカロニグラタン トマトサラダ 本日のスープ パイ	酢豚 ニラ玉 インゲン 本日のスープ キウイ

	月曜日 31	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
Breakfast	スクランブルエッグ ソーセージ チーズトースト りんご						
Lunch	サバのスパイス焼き レモン さつまいものロースト キャベツ千切 ミックスフルーツ						
Dinner	油淋鶏 青菜炒め 春雨サラダ 本日のスープ グレープフルーツ						

シーザースキッチンメニューにはナッツは含まれません
材料の仕入状況によりメニューが変更になる場合があります

May 2021



Kanazawa Institute of Technology

	Monday 24	Tuesday 25	Wednesday 26	Thursday 27	Friday 28	Saturday 29	Sunday 30
Breakfast	Sunny Side Up Egg Bacon Cheese Toast Apple	Egg Rolls Grilled Salmon Chef's Vegetables / Natto Banana	Scrambled Eggs Sausage Pizza Toast Orange	Sunny Side Up Egg Bacon Hash Brown Kiwi	Egg Rolls Kabayaki Grilled Mackerel Chef's Vegetables / Natto Banana	Scrambled Eggs Chicken Nugget French Toast Grapefruit	Omelet Ham Pancake Banana
Lunch	Breaded Horse Mackerel Potato Salad Shredded Cabbage Grape Jelly	Bacon & Cabbage Pasta Mushroom Frittata Broccoli Mango Pudding	Torimeshi Mixed Rice w. Chicken Stir Fried Tofu Green Beans Coffee Jelly	Garlic Butter Sauteed Cod Roasted Vegetables Medley Asparagus Peach	Miso Chicken Boiled Cabbage w. Shiso Flakes Okra Strawberry Jelly	Beef Shigureni Bowl Onsen Egg Komatsuna Ohitashi Peach Jelly	Chicken Namban Udon Eggplant Nibitashi Dried Daikon w. Wakame Milk Pudding
Dinner	Chicken Tomato Stew Focaccia Asparagus Daily Soup Kiwi	Shigureni Beef Sushi Rolls Tuna & Cucumber Lotus Root Kimpira Daily Soup Grapefruit	Boiled Pork w. Asian Sauce Stir Fried Bean Sprout Tomato Salad Daily Soup Melon	Keema Curry Cauliflower Fritter Broccoli Daily Soup Watermelon	Grilled Salmon w. Lemon Boiled Potato Sauteed Spinach Daily Soup Orange	Chicken & Cabbage Consommé Stew Macaroni Gratin Tomato Salad Daily Soup Pineapple	Sweet & Sour Pork Stir Fried Egg & Garlic Chive Green Beans Daily Soup Kiwi

	Monday 31	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Breakfast	Scrambled Eggs Sausage Cheese Toast Apple						
Lunch	Spice Grilled Mackerel w. Lemon Roasted Sweet Potato Shredded Cabbage Mixed Fruits						
Dinner	Yurinchi Chicken Wok Bok Choy Harusame Salad Daily Soup Grapefruit						

Cezars Kitchen menu does not contain nuts
Menu may change depending on ingredient availability